



ВСЕРОССИЙСКОЕ СОВЕЩАНИЕ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ РЕГИОНАЛЬНЫХ СЛУЖБ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

17 мая 2024 года

Профилактика деструктивного и суицидального поведения детей и подростков в контексте психологической безопасности



**Ермолаева Анна
Валериевна**

Заместитель руководителя Федерального координационного
центра по обеспечению психологической службы
в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО МГППУ

План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 года № 122-р

115. Реализация комплекса мер по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних

Ожидаемые результаты

2021 – 2024 годы

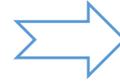
обеспечено совершенствование системы профилактики суицида среди несовершеннолетних

2025 – 2027 годы

усовершенствована система профилактики суицида среди несовершеннолетних

ВЕДОМСТВЕННЫЕ ДОКУМЕНТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

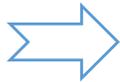
Информационное письмо
Минобрнауки России от 26.01.2000 г.
№22-06-86 «О мерах по
профилактике суицида среди детей
и подростков»



8. Усилить контроль за результативностью психологических служб, психологов в образовательных учреждениях и ориентировать их деятельность на необходимость изучения проблем семьи, подростковой и молодежной среды

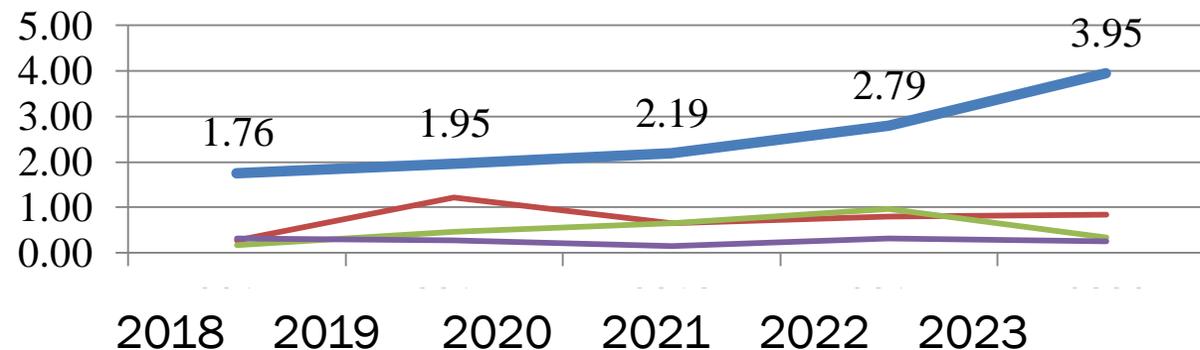
Информационное письмо Минобрнауки России от 29.05.2003 г. № 03-51-102ин/22-03
«О мерах по усилению профилактики суицида среди детей и подростков»

Письмо Рособрнадзора от
20.09.2004 г. № 01-130/07-01 «О
мерах по профилактике суицида
среди детей и подростков»

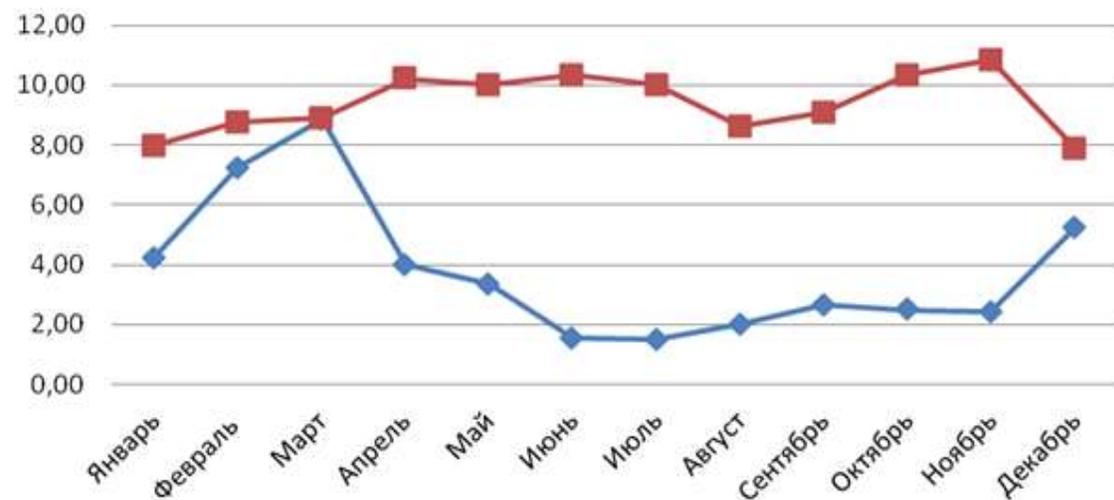


- разработать систему мер;
- провести семинары для руководителей и работников образовательных учреждений;
- продолжить работу по предотвращению случаев применения к обучающимся, воспитанникам образовательных учреждений всех типов и видов методов физического и психического насилия;
- организовать работу социально-психологических служб;
- организовать в регионе работу телефонов экстренной психологической помощи.

Распределение обращений несовершеннолетних и их родителей на линии Общероссийский детского телефона доверия (Москва) 2018-2023 гг.



Антивитальные переживания и суицидальное поведение
среднее значение количества обращений в месяц



- Суицидальные мысли
- Другое (не классиф.)
- Самоповреждение
- Суицидальные намерения

- ◆ Родители (близкие)
- Дети



Распределение суицидов среди обучающихся в зависимости от времени года и дня недели (2020 г. – 2023 г.; на примере 258 случаев)



Общие черты несовершеннолетнего, находящегося в кризисном состоянии

Обучающийся 9 – 11 класса / студент колледжа 1-2 курс.
(конец учебного года)

Длительное время находится в кризисном состоянии (часто незаметном окружающими); хронические ссоры в семье, актуальные акты самоповреждения, суицидальные попытки в истории.

Суицидальный нарратив: социальное поражение и личное унижение, восприятие себя как бремени, восприятие, что будущего нет.

Юноши: кризисное состояние связано с острой ситуацией, ведущий аффект тревожный, инфантилизм, размытость границ Я, импульсивность, обостренность восприятия, агрессивность, враждебность.

Девушки: длительное депрессивное состояние, ведущий аффект тоскливый, переживания одиночества, безнадежности, безысходности, отрицание ценности жизни.

В межведомственной программе по вопросам профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних рекомендуется предусмотреть следующие задачи:



1. обеспечение **доступности профессиональной психологической помощи** несовершеннолетним;
2. обеспечение эффективного **межведомственного взаимодействия** субъектов, участвующих в профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, по выявлению и пресечению случаев склонения либо доведения несовершеннолетних до суицида;
3. создание условий для несовершеннолетних, обеспечивающих **возможность прямого, самостоятельного обращения** к специалистам в трудных жизненных ситуациях, кризисных состояниях;
создание условий для повышения квалификации представителей органов и учреждений системы профилактики
4. **безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних** (образование, здравоохранение, социальная защита, некоммерческих организаций) по вопросам сопровождения, оказания помощи несовершеннолетним "группы риска" и их семьям;
организация **вовлечения несовершеннолетних во внеучебную деятельность**, направленную на их
5. **всестороннее развитие и раскрытие потенциала**, а также в социально-позитивную активность;
привлечение социально ориентированных некоммерческих организаций к разработке и реализации планов
6. **мероприятий**, направленных на вовлечение детей и подростков в социально-позитивную активность;
разработка плана мероприятий, направленных на затруднение доступа к средствам суицида
- 7.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Разработка и реализация междисциплинарных профилактических и реабилитационных программ (система образования, здравоохранения)

Развитие системы низкопороговой анонимной экстренной психологической и медицинской помощи, позволяющей несовершеннолетним и молодым людям получить бесплатную помощь и консультацию незамедлительно (вне зависимости от места регистрации жительства)

Формирование компетенций у педагогов-психологов и педагогов (при профессиональном обучении и повышении квалификации) в области экстренной психологической помощи обучающимся, находящимся в кризисных состояниях

Формирование антикризисных подразделений на базах региональных ППМС-центров (в т.ч. в включением психиатра)

Пополнение банка стандартизированных психологических диагностических методик с доказанной эффективностью

Письмо Минпросвещения России от 30 сентября 2020 года № 07-5864 «О направлении методических рекомендаций»

Методические рекомендации при разработке и реализации межведомственных программ субъектов Российской Федерации по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних



методические рекомендации направлены на обеспечение единых подходов при разработке региональных межведомственных программ по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних в субъектах Российской Федерации



АЛГОРИТМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ С СУИЦИДАЛЬНЫМИ ТЕНДЕНЦИЯМИ

Рабочая тетрадь консультанта
детского телефона доверия:
основные алгоритмы работы

Информационно-
методический
сборник

Часть 1

Рабочая тетрадь консультанта
детского телефона доверия:
основные алгоритмы работы

Информационно-
методический
сборник
Часть 2

Рабочая тетрадь консультанта
детского телефона доверия:
основные алгоритмы работы

Информационно-
методический
сборник
Часть 3

1. Алгоритм консультирования абонента с суицидальными мыслями, намерениями
2. Алгоритм консультирования абонента после суицидальной попытки
3. Алгоритм консультирования третьих лиц (родители, близкие) по суицидальной тематике
4. Алгоритм консультирования абонента в ситуации текущего суицида





Ермолаева Анна Валериевна

Заместитель руководителя Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО МГППУ



Контактные данные

ermolaevaav@mgppu.ru

8 (926) 595-05-45