

Подарок Аиста

Информационно-методические материалы
по итогам реализации проекта «Подарок Аиста»
в Курской области в 2021-2022 гг.



Курск - 2022

Содержание

Введение	3
Паспорт проекта «Подарок Аиста»	5
Краткое описание проекта «Подарок Аиста»	9
<i>Титова С.А.</i> Реализация проекта «Подарок Аиста» в Курской области в 2021-2022 гг.: итоги и перспективы	12
<i>Рогозина А.М.</i> Правовые аспекты несовершеннолетнего материнства	16
<i>Кононова С.А.</i> Вариативно-программный подход в реализации психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей)	20
<i>Мощинская Е.С.</i> Социальная гостиная города Курска как субъект и объект деятельности с несовершеннолетними беременными (несовершеннолетними матерями)	31
<i>Ятколенко О.В.</i> Профилактическая работа с несовершеннолетними беременными (из опыта обучения на стажировочной площадке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в городе Тула)	33
<i>Долгина Л.Н.</i> Технологии профилактики отказов от новорожденных детей в ОКУЗ «Областной специализированный Дом ребенка» комитета здравоохранения Курской области	39
<i>Гончарова А.М., Михайлова Ю.В.</i> Организация деятельности по профилактике ранней беременности у молодых инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ОКУСО «Курский социальный профессионально-реабилитационный центр»	41
<i>Врублевская Э.С.</i> Проблематизация несовершеннолетнего материнства в контексте проекта «Подарок Аиста»	45
<i>Сурина И.В.</i> Организация работы пункта проката предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни в рамках реализации проекта «Подарок Аиста»	48
<i>Алтухова Н.В.</i> Региональная практика «Наставничество»	51
<i>Федорова Л.Ю.</i> Клуб «Школа молодой мамы» как способ социальной адаптации несовершеннолетних матерей	54
<i>Паршикова Е.И.</i> Опыт реализации проекта «Подарок Аиста» в Дмитриевском районе Курской области	57
<i>Крюкова Г.Н.</i> Опыт работы с несовершеннолетними беременными (несовершеннолетними матерями) в г. Железногорске Курской области	59
<i>Сидельникова О.В.</i> Опыт работы с несовершеннолетними беременными (несовершеннолетними матерями) в Тимском районе Курской области	62
Заключение	65

Введение

«Национальная стратегия действий в интересах детей на 2018-2027 годы», утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 29.05.2017 № 240, распоряжение Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р «Об утверждении плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года» определяют основные направления и задачи государственной политики в интересах детей и ключевые механизмы ее реализации, в которые включена и задача «разработки и внедрения типовой модели социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, включая воспитанниц организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, нуждающихся в помощи и поддержке государства»¹. В содержании данных документов Правительством отмечена проблема несовершеннолетнего материнства, что должно способствовать актуализации ее в современном российском социуме и нацеленности на успешность ее решения.

Ранняя беременность часто ведет к крушению планов на получение юной матерью желаемого образования и хорошо оплачиваемой работы в будущем. Если отец ребенка также является несовершеннолетним, то даже в случае признания им ребенка и заключения брака (для чего необходимо снижение брачного возраста), остаются многочисленные заботы, связанные с обеспечением ребенка и молодой матери и с прочими многочисленными проблемами, с которыми невозможно справиться молодой семье самостоятельно. Необходима помощь и поддержка не только ближайшего окружения (прежде всего родственников, законных представителей), но государства, общества, квалифицированных специалистов (социальных педагогов, психологов, врачей, юристов и т.д.).

ОКУ «Центр сопровождения замещающих семей и граждан из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» (далее – ОКУ «Центр сопровождения») в 2021 году принял участие в конкурсном отборе проектов по развитию эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства, программы Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, «ЗаРождение», направленной на формирование установок на рождение и воспитание детей, и получил грант на реализацию проекта «Подарок аиста» в размере 1 243 492 рублей. Приказом комитета социального обеспечения, материнства и детства Курской области от 13.08.2021 № 314 ОКУ «Центр сопровождения» присвоен статус региональной опорной площадки

¹ Национальная стратегия действий в интересах детей на 2018-2027 годы (утв. Указом Президента РФ от 27 мая 2017 г. № 240 [Электронный ресурс] – URL: <https://gppc.ru/wp-content/uploads/2021/03/Natsionalnaya-strategiya-dejstvuj-v-interesah-detej-na-2018-2027-gody.pdf> (дата обращения: 22.03.2022 г.).

по оказанию информационно-методической поддержки специалистам, осуществляющим социально-психологическую поддержку несовершеннолетним беременным и матерям.

Период реализации проекта «Подарок Аиста» с 1 сентября 2021 года по 31 августа 2022 года.

Проект «Подарок Аиста» предполагает разработку и внедрение комплексной системы мер, направленных на помощь несовершеннолетним беременным, несовершеннолетним матерям, а также их ближайшему окружению.

В данном сборнике представлены информационно-методические материалы по итогам реализации проекта «Подарок Аиста» в Курской области.



Паспорт проекта «Подарок Аиста»

<p>Программа Фонда «ЗаРождение» направлена на формирование установок на рождение и воспитание детей</p>	<p>Срок начала и окончания реализации проекта</p>	<p>1 сентября 2021 – 31 августа 2022</p>
<p>Тематическое направление</p>	<p>Развитие эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства</p>	
<p>Целевая группа</p>	<p>Несовершеннолетние беременные и родившие детей, в том числе воспитанницы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - несовершеннолетние на стадии принятия решения о необходимости сохранения беременности и рождения ребенка – 25; - несовершеннолетние на стадии принятия рожденного ребенка из медицинского учреждения – 10; - несовершеннолетние беременные при наличии риска искусственного прерывания беременности не по медицинским показаниям – 25; - несовершеннолетние, лишенные поддержки со стороны отца ребенка, родителей (законных представителей), иных близких людей – 12; - несовершеннолетние в период беременности и после появления новорожденного, проживающие в асоциальных семьях – 10; - несовершеннолетние при отсутствии места жительства и средств к существованию – 5; - несовершеннолетние при наличии внутрисемейного конфликта – 35. - родители (законные представители), иные близкие люди несовершеннолетних-участниц проекта, готовые оказать содействие в улучшении их положения – 51; - специалисты государственных и муниципальных организаций разной ведомственной принадлежности – 207; - российские негосударственные организации (СОНКО, коммерческие организации, индивидуальные предприниматели) – 5; - привлеченные специалисты – 7; - добровольцы (наставники) – 10. 	
<p>Цель проекта</p>	<p>Оказание социально-психологической поддержки</p>	

	несовершеннолетним матерям в соответствии с типовой моделью.
Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создание опорной площадки по оказанию социально-психологической поддержки несовершеннолетним беременным и матерям (разработка и принятие нормативно-правовых актов, порядков и т.д.). 2. Повышение профессионализма специалистов, оказывающих социально-психологическую поддержку несовершеннолетним матерям, нуждающимся в поддержке государства. 3. Апробация типовой модели социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, предложенной Фондом на старте конкурса. 4. Создание модели социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей программы социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства, на территории региона. 5. Оказание социально-психологической поддержки несовершеннолетним матерям и координация деятельности других организаций по данному направлению.
Социальная практика, технология, методика или способ действий, подлежащие внедрению в рамках инновационного социального проекта	<p>В рамках апробации и внедрения модели социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства, планируется создание на базе ОКУ «Центр сопровождения замещающих семей и граждан из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» опорной площадки по оказанию информационно-методической поддержки специалистам, осуществляющим социально-психологическую поддержку несовершеннолетним беременным и матерям, создание на базе МБУ СОН г. Курска «Социальная гостиная для оказания помощи женщинам с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации» пункта проката предметов ухода за детьми несовершеннолетних беременных, создание мобильной сенсорной комнаты для снятия психо-эмоционального напряжения несовершеннолетних беременных, работа выездных консультационных пунктов по оказанию экстренной психологической помощи беременным несовершеннолетним и матерям, в том числе и с использованием Детского телефон</p>

	<p>доверия.</p> <p>Внедрение типовой модели оказания социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных и матерей, и их родителей (законных представителей) позволит повысить качество жизни несовершеннолетних матерей, сформировать безопасную поддерживающую среду через организацию работы с родителями (законными представителями), улучшить механизм социально-психологической поддержки, используя при этом индивидуальное сопровождение, включая, в том числе, дистанционные технологии.</p>
<p>Территория реализации проекта</p>	<p>Курская область (Беловский район, Большесолдатский район, Глушковский район, Горшеченский район, Дмитриевский район, Железногорский район, Золотухинский район, Касторенский район, Коньшевский район, Кореневский район, Курский район, Курчатовский район, Львовский район, Мантуровский район, Медвенский район, Обоянский район, Октябрьский район, Поныровский район, Пристенский район, Рыльский район, Советский район, Солнцевский район, Суджанский район, Тимский район, Фатежский район, Хомутовский район, Черемисиновский район, Щигровский район, городские округа Курской области, город Курск, город Железногорск, город Курчатов, город Льгов, город Щигры).</p>
<p>Соисполнители мероприятий проекта</p>	<p>Областное казенное учреждение «Курский областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» (ОКУ «Курский Центр для несовершеннолетних») – реализация мероприятий проекта по оказанию социально-психологической помощи несовершеннолетним матерям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении, временное помещение несовершеннолетних беременных, нуждающихся в помощи государства и находящихся в кризисной ситуации;</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания населения города Курска «Социальная гостиная для оказания помощи женщинам с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации» (МБУ СОН г. Курска «Социальная гостиная») – предоставление временного места жительства несовершеннолетним матерям, оказавшимся в трудной</p>

	<p>жизненной ситуации и социально-опасном положении, предоставление средств ухода за детьми для несовершеннолетних матерей;</p> <p>Областное казенное учреждение здравоохранения «Областной специализированный Дом ребенка» комитета здравоохранения Курской области (ОКУЗ СДР) – временное помещение новорожденного ребенка несовершеннолетней матери;</p> <p>Областное казенное учреждение социального обслуживания «Курский социальный профессионально-реабилитационный центр» (ОКУСО «Курский СПРЦ») – проведение обучающих мероприятий по уходу за ребенком, ведению и планированию бюджета семьи и т.д. с несовершеннолетними беременными и матерями.</p>
<p>Объем и источники финансирования проекта</p>	<p>Объем средств, необходимых для реализации мероприятий проекта, (всего) – 5728492 рубля, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - объем средств гранта, запрашиваемых на реализацию мероприятий проекта – 1243492 рубля; - объем собственных средств заявителя, направляемых на реализацию мероприятий проекта – 4275000 рублей; - объем привлеченных (благотворительных, спонсорских) средств, поступивших от сторонних организаций или граждан на реализацию мероприятий проекта – не более 210000 рублей.
<p>Наименование органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации / органа местного самоуправления, при поддержке которого будет выполняться проект и создаваться региональная опорная площадка</p>	<p>Комитет социального обеспечения, материнства и детства Курской области</p>

Краткое описание проекта «Подарок Аиста»

Выбранное направление проекта является актуальным, так как проблема ранней беременности в современном обществе стоит очень остро. К причинам ранней беременности можно отнести высокую сексуальную активность подростков, подверженность насилию, проживание подростков в семье, находящейся в трудной жизненной ситуации или социально-опасном положении, низкая сексуальная грамотность, отсутствие знаний о способах контрацепции, неуверенность в своем будущем, отсутствие цели в жизни.

Ранняя беременность, незрелость как психологическая, так и физическая юной матери, является одной из причин возникновения социального сиротства. Незапланированная (случайная) беременность у девочки в подростковом возрасте порождает ряд проблем, в первую очередь, психологического характера: «Как сообщить о беременности?», «Примут ли близкие эту новость?», «Переживу ли я роды, ведь это очень больно?», «Как мне справиться с ребенком?».

Даже если будущая мама воспитывается в благополучной семье, новость о беременности в юном возрасте шокирует. Близкое окружение также, как и несовершеннолетняя беременная начинают испытывать стресс и искать выход из сложившейся ситуации. Довольно часто таким «выходом» является принятие решения о прерывании беременности, что в дальнейшем может привести к бесплодию девушки.

Если происходит неприятие близкими родственниками беременности, а будущая мама приняла решение родить ребенка, то возникает ситуация, когда будущей маме не у кого попросить помощи, негде жить. Наряду с психологической и физической незрелостью и неготовностью несовершеннолетней мамы возникает ряд социальных, юридических, медицинских проблем: продолжение получения образования, специальности, последующее трудоустройство, материальное обеспечение, разрешение юридических вопросов, связанных с беременностью и рождением ребенка.

Без поддержки близких и государственных органов несовершеннолетняя беременная может не справиться с грузом проблем и стрессовых ситуаций и прийти к решению отказа от новорожденного ребенка.

Статистические данные по Курской области на момент начала реализации проекта «Подарок Аиста» показывают, что за период с 2019 года по 2020 год выросло количество несовершеннолетних беременных (в возрасте от 14 до 17 лет включительно) с 18 чел. в 2019 году до 25 чел. в 2020 году. Из 18 беременных в 2019 году только 1 стала мамой, 14 человек решили прервать беременность, в 2020 году из 25 беременных 10 стали мамами, а 15 человек сделали аборт.

В это же время в период с 2019 года по 2020 год произошло снижение количества браков с участием несовершеннолетних практически в 2 раза. Если в 2019 году было заключено 62 брака, то в 2020 году – 38.

Таким образом, анализ статистических данных показывает, что общероссийские тенденции по проблематике ранней беременности характерны и для Курской области.

Предложенная Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, типовая модель позволяет оказывать социально-психологическую поддержку будущим мамам, нуждающимся в помощи государства, сразу по нескольким направлениям. Это предоставление временного места жительства на период разрешения конфликтной ситуации с близким окружением несовершеннолетней беременной, оказание психологической, материальной, юридической и медицинской помощи.

ОКУ «Центр сопровождения» обладает необходимым опытом работы по профилактике ранней беременности и оказанию социальной, психологической, юридической, медицинской и иной помощи несовершеннолетним матерям из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. В ОКУ «Центр сопровождения» действует клуб «Школа молодых родителей», где будущие родители постигают азы ухода за ребенком, учатся планировать и вести бюджет. При возникновении материальных трудностей оказывается содействие в сборе документов для получения помощи через областной благотворительный марафон «Мир детства». Социальное сопровождение осуществляется в соответствии с Порядком, утвержденным приказом комитета социального обеспечения, материнства и детства Курской области. При оказании помощи используется межведомственное взаимодействие.

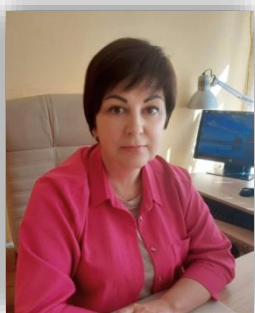
Выбор целевой группы проекта «Подарок Аиста» обусловлен тем, что именно несовершеннолетние беременные и матери являются одной из наиболее уязвимых категорий граждан, нуждающихся в оказании доступной, адресной, бесплатной социальной, психологической, юридической, медицинской, материальной и иной помощи. Для оказания эффективной помощи несовершеннолетним беременным и матерям необходима консолидация всех органов системы профилактики (органов опеки и попечительства, КДН и ЗП, здравоохранения, образования, правоохранительных органов и т.д.).

В рамках реализации проекта решались следующие проблемы:

- формирование безопасной поддерживающей социальной среды через организацию работы с родителями (законными представителями) и ближайшим окружением, направленной на сохранение и восстановление родственных связей, устранение факторов риска;
- развитие механизмов социально-психологической поддержки путем организации социального сопровождения и предоставления социальных услуг с использованием эффективных технологий и практик работы, включая дистанционные;
- развитие социальной инфраструктуры, обеспечивающей адресность, полноту и эффективность социально-психологической поддержки;

- формирование у несовершеннолетних матерей положительных жизненных ориентиров на материнство, семейные ценности и осознанное родительство;
- профилактика отказов от детей;
- совершенствование информационно-просветительской работы в отношении целевой группы и их ближайшего окружения, включая Детский телефон доверия;
- создание условий для развития личностного потенциала несовершеннолетних матерей, в том числе формирование здорового образа жизни у несовершеннолетних в период беременности и после появления ребенка, оказание им содействия в защите законных прав и интересов, получении образования и дальнейшем трудоустройстве;
- повышение профессиональных компетенций специалистов в вопросах оказания социально-психологической поддержки несовершеннолетним матерям в Курской области.

Реализация проекта «Подарок Аиста» в Курской области в 2021-2022 гг.: итоги и перспективы



*Титова С.А.,
директор ОКУ «Центр сопровождения»*

Практика проекта социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных (матерей), нуждающихся в помощи и поддержке государства, «Подарок аиста» (далее – Проект) сложилась при реализации мероприятия «Организация и создание клуба «Школа молодых родителей» комплекса мер «Стратегия успеха» по развитию системы подготовки к самостоятельной жизни воспитанников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей из замещающих семей, постинтернатного сопровождения и адаптации выпускников таких организаций в регионе.

ОКУ «Центр сопровождения» с 2012 года реализует программу «Школа молодых родителей» для молодых родителей из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, одной из важнейших задач которой является социализация и профилактика вторичного сиротства воспитанников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, формирование позитивной установки на создание собственной семьи. Результатом внедрения программы на территории Курской области является положительная динамика профилактики отказов от новорожденных среди выпускниц организаций профессионального образования из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, - участниц программы «Школа молодых родителей».

С 2020 года программа «Школа молодых родителей» внедряется на территории всей Курской области с использованием как групповой, так и индивидуальной формы работы.

Комплексная система работы с молодыми родителями из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, апробирована при сопровождении несовершеннолетних родителей.

Для реализации Проекта в ОКУ «Центр сопровождения» имеется необходимое материально-техническое оснащение: сенсорная комната, комната психологической разгрузки, кабинет лекотеки, комната социального быта, артстудия, соляная комната, современное диагностическое и игровое оборудование, автотранспорт для работы выездного консультационного пункта и мобильной сенсорной комнаты.

Кадровое обеспечение реализации мероприятий Проекта осуществляется за счет специалистов ОКУ «Центр сопровождения», учреждений-соисполнителей Проекта и специалистов органов системы профилактики.

Для оказания квалифицированной помощи целевой группе Проекта специалистами, работающими с семьями, пройдено повышение квалификации на профессиональной стажировочной площадке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, по направлению «Профилактика отказов от новорожденных. Помощь несовершеннолетним беременным и родившим детей».

ОКУ «Центр сопровождения» получил статус опорной площадки по оказанию информационно-методической поддержки специалистам, осуществляющим социально-психологическую помощь несовершеннолетним беременным и матерям.

Для управления Проектом создана рабочая группа на межведомственной основе по координации деятельности и рассмотрению вопросов, связанных с созданием системы организации и оказания помощи несовершеннолетним беременным и матерям в регионе.

Задачами рабочей группы являются разработка и последующее утверждение программы социально-психологической помощи несовершеннолетним беременным (матерям), нуждающимся в поддержке государства в Курской области, организация и проведение информационно-просветительской кампании по сопровождению Проекта. На заседаниях рабочей группы проводится анализ результатов реализации мероприятий Проекта, достижения целевых показателей.

Во всех 35 муниципалитетах Курской области, ОКУ «Центр сопровождения», учреждениях-соисполнителях созданы межведомственные рабочие группы по реализации Проекта, приняты положения и порядки, регламентирующие их деятельность. Рабочей группой рассматривается ситуация несовершеннолетней беременной (матери), составляется индивидуальный план работы, закрепляется куратор ведения случая.

Своевременно оказанная помощь целевой группе позволяет достигнуть положительных результатов, связанных со снижением абортот, отказов от новорожденных, сохранить репродуктивное здоровье будущих матерей. Поддержка оказывается не только самим юным беременным и матерям, но и их близким родственникам.

Эффективность практики оценивается с помощью ежеквартального мониторинга деятельности специалистов по следующим показателям: охват целевой аудитории, снижение количества отказов от новорожденных, снижение количества проблем, связанных с получением образования несовершеннолетними беременными (матерями), трудоустройством, а также анкеты удовлетворенности благополучателей организацией социального сопровождения.

Полученное для реализации Проекта оборудование активно используется при работе с целевой группой: с помощью интерактивного стола, VR- и TV-кубиков, позволяющих показывать демонстрационный материал, проводятся занятия для несовершеннолетних беременных (матерей) по уходу за новорожденными детьми; арт-терапевтические

методики глинотерапии, применяемые на занятиях, позволяют устранить фобии, тревожность, негативные эмоции; аппарат для надевания бахил облегчает процесс соблюдения санитарно-гигиенических в учреждении.

В результате реализации Проекта:

- на социальном сопровождении состоит 25 несовершеннолетних беременных (матерей), получающих социально-психологическую, юридическую, медицинскую и иные виды помощи;
- создана одна полная семья;
- всем участникам Проекта оказано содействие в получении социальной, юридической, педагогической, психологической, медицинской помощи;
- шесть несовершеннолетних матери получили среднее и профессиональное образование;
- две несовершеннолетние матери трудоустроены;
- пятнадцать несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) получили материальную поддержку;
- пятнадцать прошли обучение по программе «Школа молодой мамы»;
- разработаны и реализуются 6 программ по оказанию помощи несовершеннолетним беременным (матерям);
- создан выездной консультативный пункт (осуществлено 25 выездов в муниципальные образования Курской области, помощь оказана 25 несовершеннолетним беременным (матерям) и членам их семей);
- создана мобильная сенсорная комната для оказания несовершеннолетним беременным (матерям) и членам их семей по месту жительства социально-психологической помощи с использованием инновационных технологий сенсорной и разгрузочной комнат ОКУ «Центр сопровождения» (осуществлено консультирование, диагностика 25 несовершеннолетних беременных (матерей) и членам их семей);
- пройдена подготовка 15 наставниками из числа специалистов, создано 14 пар «наставник-несовершеннолетняя беременная / (несовершеннолетняя мать)»;
- разработаны буклеты для несовершеннолетних беременных (матерей) и близкого окружения, анкета удовлетворенности благополучателей организацией социального сопровождения, методическое пособие «Рекомендации молодым родителям. Уход за ребенком в первый год жизни», информационно-методический сборник «Подарок Аиста», фотоальбом «Мой малыш»;
- пройдено обучение 10 специалистами на стажировочной площадке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в г. Туле;
- организована работа пункта проката предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни (8 несовершеннолетних мам

получили напрокат детские летние и зимние коляски, детские кроватки, ходунки, стульчики для кормления малышей);

- осуществлено информационно-методическое сопровождение Проекта (опубликовано 30 статей в сети Интернет и печатных СМИ, снят фильм о реализации Проекта).

Предложенная Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, типовая модель и разработанная на ее основе региональная система оказания помощи несовершеннолетним беременным (матерям), повышение квалификации специалистов, оказывающих помощь целевой группе, развитие инфраструктуры учреждений, участвующих в реализации мероприятий Проекта, способствуют развитию осознанного материнства, профилактике абортот и отказов от новорожденных, повышению уровня комфорта несовершеннолетних беременных и матерей, их близкого окружения.

Оценка результативности и эффективности деятельности по организации проводимой работы с несовершеннолетними беременными и мамами позволяет говорить о 100 % удовлетворенности благополучателей деятельностью специалистов, осуществляющих работу с целевой группой.

Работа ОКУ «Центр сопровождения» в качестве опорной площадки после реализации Проекта продолжается, накопленный опыт по сопровождению несовершеннолетних беременных (матерей), их близкого окружения, разработанные инновационные технологии, доказавшие свою эффективность, транслируются на мероприятиях регионального и Всероссийского уровней.



Круглый стол по итогам реализации проекта «Подарок Аиста»

Правовые аспекты несовершеннолетнего материнства



*Рогозина А.М.,
юриисконсульт ОКУ «Центр сопровождения»*

В современной России случаи несовершеннолетнего материнства не являются исключительными, в связи с чем, нам представляется актуальным систематизировать информацию о правовой защищенности несовершеннолетних матерей.

В Конвенции ООН о правах ребенка (1989 г.)² закрепляется преимущество интересов и благосостояния несовершеннолетних во всех сферах общества. Забота о несовершеннолетних, обеспечение и защита их прав и интересов входят в приоритетные направления деятельности государства. Конституция Российской Федерации (п. 1 ст. 38)³ гарантирует, что «материнство и детство, семья находится под защитой государства», что обязывает все ведомства и организации способствовать обеспечению прав матерей и детей, относящихся к различным категориям.

Поскольку несовершеннолетнее материнство – это социальное явление, требующее внимания со стороны государства и общества (во всех сферах) по различным вопросам, в том числе в области права, то цель данной статьи – рассмотреть правовые аспекты несовершеннолетнего материнства в современной российской действительности.

На данный момент в законодательной и научной практике не существует однозначной трактовки понятия «несовершеннолетняя мать», не определены возрастные границы данного феномена. В законодательстве Российской Федерации закреплен возраст совершеннолетия – 18 лет; вступление в брак разрешается при наличии уважительных причин лицам, достигшим возраста шестнадцати лет. В виде исключения с учетом особых обстоятельств вступление в брак может быть разрешено лицам, не достигшим возраста шестнадцати лет законами субъектов Российской Федерации. Следуя юридическим фактам, в рамках данной статьи к несовершеннолетним матерям мы будем относить девушек, родивших ребенка в возрасте от 14 до 18 лет.

К сожалению, отсутствует законодательное регулирование вопросов оказания социальной помощи несовершеннолетним матерям, для них законодательно не определен статус в качестве клиентов социальной работы.

² https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/childcon.shtml

³

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/58e82f7427fb7280ac3860e0176dcd68d75f2546/

Существующий Федеральный закон «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»⁴ от 28.12.2013 № 442-ФЗ дает возможность несовершеннолетней матери в трудной жизненной ситуации претендовать на получение помощи. Однако в правоприменительной практике данные нормы закона не реализуются.

Семейный кодекс Российской Федерации, принятый в 1996 году⁵, является основным нормативно-правовым актом, регулирующим права и обязанности несовершеннолетних матерей. Стоит отметить, что вне зависимости от возраста несовершеннолетней матери государство гарантирует ей совместное проживание с ребенком и участие в его воспитании. Помимо указанного Кодекса, права и обязанности несовершеннолетних матерей специально не прописаны в других нормативно-правовых документах.

Согласно ст. 60 Конституции Российской Федерации⁶ в полном объеме дееспособность возникает у лица по достижении им совершеннолетия. Гражданский кодекс Российской Федерации закрепляет два случая наступления дееспособности до 18 лет: эмансипация лица, достигшего 16 лет, осуществляющего трудовую деятельность или предпринимательскую деятельность, и вступление несовершеннолетнего лица в брак.

Таким образом, в соответствии с российским законодательством несовершеннолетние матери, вступившие в брак, становятся дееспособными, несут ответственность за своего ребенка, за свои действия и поступки. В этом случае юная мать осуществляет права и исполняет обязанности, предусмотренные гражданским и семейным правом, в полном объеме.

Несовершеннолетняя мать, которая по тем или иным причинам в браке не состоит, по-прежнему (в большинстве случаев) действовать самостоятельно не может до достижения ею 16 лет. До достижения несовершеннолетней матерью возраста 16 лет ребенку может быть назначен опекун, который будет осуществлять его воспитание совместно с несовершеннолетней матерью.

Правовая защищенность несовершеннолетней матери, на наш взгляд, включает в себя информированность о возможной материальной поддержке.

Говоря о государственных пособиях, следует отметить, что специальных пособий для несовершеннолетних матерей в российском законодательстве не предусмотрено. Напротив, не все государственные пособия, полагающиеся гражданам, имеющим детей, будут получать несовершеннолетние матери. Так, согласно Федеральному закону «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»⁷ от 19.05.1995

⁴ http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_156558/

⁵ <https://docs.cntd.ru/document/9015517>

⁶ <https://pfr.gov.ru/order/konstituciya/~4846>

⁷

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_71759/a42280565fa806459c65e2b4548a5990d061030d/

№ 81-ФЗ несовершеннолетние матери имеют право на единовременное пособие при рождении ребенка, на ежемесячное пособие по уходу за ребенком и ежемесячное пособие на ребенка.

Если несовершеннолетняя мать является студенткой очной формы обучения, то она имеет право на получение двух других пособий: пособия по беременности и родам и единовременного пособия женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности.

В данной статье целесообразно обозначить и права несовершеннолетней беременной в области искусственного прерывания беременности.

Согласно Федеральному закону «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»⁸ от 21.11.2011 № 323-ФЗ каждая женщина имеет право самостоятельно решать вопрос о материнстве. Искусственное прерывание беременности проводится при наличии информированного добровольного согласия женщины.

Несовершеннолетняя беременная в возрасте 15 лет и старше имеет право самостоятельно принимать решение об искусственном прерывании беременности на общих основаниях.

Однако решение о проведении аборта в отношении беременной, не достигшей возраста 15 лет, выносит один из родителей или иной законный представитель, который дает информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство. При этом один из родителей или иной законный представитель имеет право отказаться от медицинского вмешательства или потребовать его прекращения вне зависимости от желания несовершеннолетней беременной.

При отсутствии законных представителей решение о медицинском вмешательстве или об отказе от такого вмешательства принимает консилиум врачей или лечащий (дежурный) врач (в случае, если собрать консилиум не представляется возможным) с внесением такого решения в медицинскую карту пациента и последующим уведомлением должностных лиц медицинского учреждения.

В случае, когда родители девушки (или другие законные представители) настаивают на проведении аборта, когда сама несовершеннолетняя этого не желает, она может обратиться к конституционному принципу физической неприкосновенности личности (ст. 22 Конституции Российской Федерации)⁹. Этот принцип гласит, что каждая женщина имеет право принимать самостоятельные решения по поводу действий в отношении своего тела.

Таким образом, права несовершеннолетней матери защищаются в общем порядке, так же, как и права любой другой матери.

⁸ http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/

⁹

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/2255a7b5ec966256ad533121186923d4cb1580d2/

В законодательной практике не разработаны специальные нормативно-правовые акты, касающиеся вопросов несовершеннолетнего материнства. При этом, специфика положения несовершеннолетней матери однозначна, следовательно, и правовая защищенность несовершеннолетнего материнства должна обладать специфическими характеристиками. На наш взгляд, необходимо предоставлять дополнительные блага и гарантии несовершеннолетней матери, учитывая сложившуюся у нее жизненную ситуацию, материальное положение и социальный статус.



Семинар-совещание для специалистов по юридическим вопросам о соблюдении законодательства в отношении несовершеннолетних беременных и мам

Вариативно-программный подход в реализации психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей)



*Кононова С.А.,
к.п.н., методист ОКУ «Центр сопровождения»*

«Национальная стратегия действий в интересах детей на 2018-2027 годы»¹⁰ определяет основные направления и задачи государственной политики в интересах детей и ключевые механизмы ее реализации.

В контексте данного документа Правительством отмечено несовершеннолетнее материнство как актуальная социальная проблема в российском социуме.

Вместе с тем, как на федеральном, так и на региональном уровне нет разработанных планов оказания помощи несовершеннолетним матерям. В целях совершенствования социально-психологического сопровождения несовершеннолетних беременных и несовершеннолетних матерей существует необходимость разработки ряда документов (законопроектов, рекомендаций, инструкций и т.д.), где будет описан механизм заявленных в Стратегии мероприятий и даны четкие инструкции по организации оказания помощи несовершеннолетним матерям в регионах.

Несмотря на довольно большой круг специалистов, занимающихся проблемами девиантного материнства, особенностей представлений о семье в юношеском возрасте и воспитанием ответственного родительства, существует насущная необходимость в данных, необходимых для разработки обучающих программ для молодежи с целью оптимизации их будущих родительских позиций, противодействия трансформации традиционных гендерных ролей, формирования ответственного отношения к супружеству и родительству, а также для использования в практической работе социальных работников, педагогов и психологов.

Социальная работа с несовершеннолетними беременными и несовершеннолетними матерями, их родительскими семьями и социальным окружением в России находится в процессе своего становления. Со стороны государства несовершеннолетние матери получают некоторые виды помощи, но она недостаточна и не скоординирована. Статус несовершеннолетней матери как клиента социальной работы законодательно не определен. Юные матери в трудной жизненной ситуации могут претендовать на получение помощи, но вследствие того, что в правоприменительной практике данные нормы закона не действуют, не имеют возможности в полной мере воспользоваться услугами социальной работы.

¹⁰ Утверждена Указом Президента РФ от 29 мая 2017 г. № 240

Адаптация несовершеннолетних матерей к взрослой жизни, материнству затруднена по многим причинам: они, как правило, не успевают получить среднее образование, у них нет возможности устроиться на работу. Юные матери экономически зависимы от своих родителей, ближайшего окружения и нуждаются в помощи квалифицированных специалистов социальной сферы, а не только семьи, родственников и близких.

При создании программ по социально-психологическому сопровождению несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) ОКУ «Центр сопровождения» руководствовался вариативно-программным подходом для реализации всего спектра основных задач по эффективной социализации молодых мам.

Вариативно-программный подход нацелен на представление возможности выбора сферы деятельности и общения, создание необходимых условий для социализации личности. Он предполагает наличие комплекса программ, направленных на одну целевую группу (несовершеннолетние беременные и несовершеннолетние матери), но отличающихся друг от друга целями, задачами, акцентами в содержании психолого-педагогического сопровождения, а также адекватными содержанию формами и методами работы.

Разработанные ОКУ «Центр сопровождения» программы направлены на решение основных проблем, с которыми сталкиваются беременные несовершеннолетние (несовершеннолетние матери), в них обозначены основные направления работы по их психолого-педагогическому сопровождению, даны конкретные рекомендации по выбору определенных методик, способствующих эффективному решению задач, связанных с социально-психологическим сопровождением раннего материнства.

1. Межведомственная программа социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства.

Цель: упорядочивание межведомственного взаимодействия для повышения качества жизни несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей).

Основными задачами Программы являются:

- формирование безопасной поддерживающей социальной среды несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) через организацию работы с родителями (законными представителями) и ближайшим окружением, направленной на сохранение и восстановление родственных связей, устранение факторов риска;
- развитие механизмов социально-психологической поддержки путем расширения социальных услуг и организации социального сопровождения (в период беременности и после рождения ребенка) с использованием эффективных технологий и практик работы, включая дистанционные; развитие социальной инфраструктуры, обеспечивающей

адресность, полноту и эффективность социально-психологической поддержки;

- формирование у несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) положительных жизненных ориентиров на материнство, семейные ценности и осознанное родительство, профилактика отказов от детей;

- совершенствование информационно-просветительской работы в отношении несовершеннолетних матерей и их ближайшего окружения с использованием различных информационных ресурсов, включая Детский телефон доверия;

- создание условий для развития личностного потенциала несовершеннолетних матерей, в том числе формирования здорового образа жизни у несовершеннолетних в период беременности и после появления новорожденного, оказание им содействия в защите законных прав и интересов, получении образования и дальнейшем трудоустройстве;

- повышение профессиональных компетенций специалистов в вопросах оказания социально-психологической поддержки несовершеннолетним беременным (несовершеннолетним матерям) в регионе.

2. *Программа социально-психологической помощи для ближайшего социального окружения несовершеннолетних матерей (их родителей (законных представителей), отцов детей, других близких людей).*

Цель: комплексное сопровождение несовершеннолетней беременной (несовершеннолетней матери) и ее ближайшего окружения для адаптации к изменившимся условиям жизни, формирование психологической готовности к ответственному родительству.

Задачи:

- создание позитивной установки на ответственное родительство у несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) и их ближайшего окружения;

- профилактика «вторичного сиротства»;

- психологическая помощь несовершеннолетней беременной (несовершеннолетней матери) и ее ближайшему окружению для оптимального выхода из трудной жизненной ситуации;

- формирование социально-педагогических и психологических компетенции (умений и навыков), необходимых несовершеннолетним родителям для самостоятельной жизни (навыки ухода за новорожденным, бытового обслуживания и пр.);

- повышение социально-правовой и психолого-педагогической грамотности беременной (юной матери) и ее ближайшего окружения;

- оказание поддержки несовершеннолетней беременной в мобилизации физических и психических сил для благополучного течения беременности и рождения здорового ребенка;

- изменение сценария девиантного материнства на сценарий позитивного адекватного материнства.

При организации социально-психологической поддержки несовершеннолетних в период беременности и (или) после появления новорожденного учитываются следующие принципы:

- системности (организация социально-психологической поддержки как системы взаимосвязанных действий в рамках единой программы: проблемы несовершеннолетних рассматриваются не изолированно, а во взаимосвязи с ближайшим окружением);
- комплексности (организация социально-психологической поддержки, нацеленной на результат, с использованием необходимых мер и мероприятий, оказанием услуг, путем привлечения специалистов различных ведомств, действующих в интересах несовершеннолетних и их ближайшего окружения);
- оптимального использования резервов родителей и ближайшего окружения (опора на поддержку отца ребенка, родителей, родственников и друзей, способных оказать помощь в решении жизненных проблем несовершеннолетних);
- укрепления собственного потенциала несовершеннолетних (содействие несовершеннолетним в овладении новыми знаниями, умениями и навыками, которые помогут несовершеннолетним самостоятельно решать свои жизненные проблемы, независимо от внешней поддержки);
- объективной оценки потребностей несовершеннолетней, оказание помощи в реально возможном объеме (формирование у несовершеннолетней ответственного подхода к рождению и воспитанию ребенка, к сохранению его здоровья);
- индивидуального подхода (определение и учет конкретных трудностей и проблем несовершеннолетней матери (насилие, неготовность к семейной жизни, асоциальное поведение и т.п.), их возможное влияние на ребенка);
- адресности (организация социально-психологической поддержки в соответствии с характером возникающих проблем, степенью опасности для несовершеннолетней; ответственности за соблюдение норм профессиональной этики);
- конфиденциальности и добровольности (деятельность специалистов осуществляется с согласия несовершеннолетних матерей и (или) родителей (законных представителей)).

Основные формы и методы работы с ближайшим социальным окружением несовершеннолетней беременной (несовершеннолетней матери) определяются исходя из специфики факторов риска и сложившейся ситуации: индивидуальные консультации, беседы; групповые занятия; организация групп социально-психологической поддержки; тренинги; содействие в оформлении пособий, льгот и субсидий; социальный пункт проката.

3. Программа ответственного отношения к материнству, развитию и укреплению материнских чувств (привязанности).

Сложность развития эффективного материнства связана с необходимым уровнем зрелости чувств, формированием особых отношений с людьми, принятием и реализацией социальной роли. Становление компетентного зрелого материнства происходит постепенно и представляет собой эволюционную систему психологических качеств личности, развитие способности к принятию и заботе о ребенке. Уровень сформированности субъективного отношения к материнству определяет адекватность принятия ребенка и является основой для его гармоничного развития.

Материнство в подростковом возрасте является серьезным испытанием и протекает в условиях функциональной, психологической и социальной незрелости. Психологический драматизм этой ситуации заключается, прежде всего, в невозможности быстрого восстановления (в необходимости принятия взрослой социальной роли), девочка испытывает ролевую перегрузку, снижение способности эффективно выполнять родительские функции.

Цель программы: формирование позитивного восприятия материнства. Формирование ответственного и осознанного материнства несовершеннолетних беременных и несовершеннолетних матерей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Задачи:

- сохранить биологическую (кровную) семью для ребенка, провести профилактику «вторичного сиротства»;
- развить чувство материнства, сформировать ответственное родительство;
- формировать социально-педагогические и психологические компетенции (умения и навыки), необходимые молодым материям для самостоятельной жизни (навыки ухода за новорожденным, бытового обслуживания и пр.);
- способствовать социально-правовой и психолого-педагогической адаптации юных матерей, интеграции в социум.

Целевая группа – несовершеннолетние беременные и несовершеннолетние матери с ребенком, в том числе из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Этапы реализации программы:

I этап – изучение ситуации, ресурсов, потребностей потенциальных участников программы.

Цель: изучение ситуации, ресурсов, потребностей целевых групп-потенциальных участников программы.

Участники: социальный педагог, педагог-психолог.

Содержание работы:

- мониторинг ситуации работы с несовершеннолетними беременными;

- определение специфики проблемного поля несовершеннолетних беременных и несовершеннолетних матерей с детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации;

- организация информационно-профилактической работы по пропаганде семейных ценностей и материнства, отказов от новорожденных: изготовление листовок, буклетов и публикаций в СМИ.

II этап – внедрение программы/

Участники: социальный педагог, педагог-психолог.

Содержание работы:

- реализация коррекционно-развивающих занятий, организация работы по выходу из трудной жизненной ситуации несовершеннолетних беременных, несовершеннолетних матерей с детьми;

- комплексное сопровождение несовершеннолетних беременных, несовершеннолетних матерей с детьми.

III этап – анализ эффективности программы, подведение итогов работы.

Участники: социальный педагог, педагог-психолог, администрация ОКУ «Центр сопровождения».

4. *Программа «Наставник+» по подготовке граждан, желающих участвовать в реализации индивидуальных программ адаптации несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей).*

Цель программы: обеспечение системного социально-психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей), направленного на активную социализацию, развитие и социальную адаптацию, путем передачи опыта наставников подопечным.

Задачи программы:

- сформировать у наставников необходимые компетенции для осуществления ими наставнической деятельности;

- создать условия для преодоления несовершеннолетними беременными (несовершеннолетними матерями) тяжелой жизненной ситуации, помочь в формировании позитивной установки в осознании ответственности своей роли как матери;

- обучить подготовленную команду наставников для несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей).

Алгоритм осуществления Программы:

- активное привлечение через популяризацию идеи наставничества потенциальных наставников для участия в мероприятиях Программы;

- проведение собеседований и анкетирования среди потенциальных наставников, формирование команды наставников для лиц из числа несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей);

- обучение и подготовка потенциальных наставников;

- формирование пар «Наставник/несовершеннолетняя беременная (несовершеннолетняя мать)»;

- организация сопровождения пар психологом, специалистом по социальной работе (супервизии, индивидуальные консультации);
- организация межведомственного взаимодействия организаций и учреждений Курской области по организации успешной социализации несовершеннолетних беременных(матерей);
- мониторинг оценки качества работы пар «Наставник/несовершеннолетняя беременная (несовершеннолетняя мать)».

5. Программа «Школа молодой мамы».

Цель программы: комплексная поддержка несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей); подготовка несовершеннолетних матерей к рождению и воспитанию ребенка.

Задачи:

- информировать несовершеннолетнюю беременную (несовершеннолетнюю мать) о психологических, медицинских, правовых и экономических аспектах семейной жизни;
- сформировать у несовершеннолетней беременной (несовершеннолетней матери) положительные ориентиры на материнство, семейные ценности и осознанное родительство;
- подготовить несовершеннолетнюю беременную (несовершеннолетнюю мать) к выполнению родительских обязанностей;
- содействовать формированию у несовершеннолетней беременной (несовершеннолетней матери) навыков по уходу за ребенком;
- способствовать формированию ответственности за состояние личного здоровья, здоровья своего ребенка, потребность соблюдать нормы здорового образа жизни.

Целевой группой программы являются несовершеннолетние беременные (несовершеннолетние матери), в том числе дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, включая;

- несовершеннолетних на стадии принятия решения о необходимости сохранения беременности и рождения ребенка;
- несовершеннолетних на стадии принятия рожденного ребенка из медицинского учреждения.

Реализация программы осуществляется в рамках клубной деятельности посредством групповых и индивидуальных форм работы с несовершеннолетними беременными (несовершеннолетними матерями).

Программой предусмотрено 8 занятий, периодичность которых определяется индивидуально, но не реже 1 раза в месяц.

В ходе проведения курса программы специалисты организации должны:

- изучить психологические особенности и возможности несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) с целью разработки рекомендаций о наиболее оптимальных условиях для повышения качества жизни несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей);

- обеспечить безопасную поддерживающую социальную среду через организацию работы с родителями (законными представителями) и ближайшим окружением, направленную на сохранение и восстановление родственных связей, устранение стрессовых ситуаций;

- сформировать у несовершеннолетней матери положительные жизненные ориентиры на материнство, семейные ценности и осознанное родительство;

- проводить информационно-просветительскую работу в отношении несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) и их ближайшего окружения с использованием различных информационных ресурсов, включая Детский телефон доверия;

- сформировать у несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) представление о здоровом образе жизни в период беременности и после появления новорожденного.

Программа реализуется очно с использованием информационных технологий согласно тематическому плану.

Форма проведения занятий в рамках программы: лекции с элементами диалога (полилога); практические занятия; тренинги.

Ожидаемые результаты прохождения программы.

Несовершеннолетние беременные (несовершеннолетние матери) в результате прохождения программы должны:

знать:

- правовые аспекты родительской ответственности;
- свои права и обязанности как будущих родителей в отношении ребенка и сопровождающей организации;
- особенности режима беременной женщины как будущей матери, гигиенические правила в период беременности;
- общие правила грудного вскармливания, режим и особенности кормления младенца;
- гигиенические требования к уходу за новорожденным ребенком;
- режим дня ребенка первого года жизни;
- важность удовлетворения потребности ребенка в эмоциональных привязанностях как основополагающих для его нормального развития;
- особенности психофизического состояния и развития ребенка;

уметь:

- использовать полученные знания для анализа имеющихся у них собственных воспитательских компетенций, осознания и оценки своей готовности, ресурсов для создания семьи, рождения и воспитания ребенка;
- применять навыки ухода за детьми (кормление, купание, и пр.);
- обращаться в организации здравоохранения (службу скорой помощи, поликлинику и др.) за профессиональной помощью в случае необходимости;
- заботиться о собственном здоровье и здоровье ребенка;

- создавать благоприятные условия для развития и воспитания ребенка;

- контролировать свое эмоциональное состояние.

б. Программа экстренной психологической помощи беременным несовершеннолетним, несовершеннолетним матерям с новорожденными детьми

Целью программы является оказание экстренной психолого-педагогической поддержки, социальной помощи несовершеннолетним беременным (несовершеннолетним матерям), в том числе категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, для повышения качества жизни, осознанного родительства, а также для профилактики семейного неблагополучия.

Задачи программы:

- повышение качества жизни несовершеннолетних матерей;
- формирование у несовершеннолетних матерей положительных жизненных ориентиров на материнство, семейные ценности и осознанное родительство;
- формирование позитивной установки на рождение ребенка и его воспитание;
- обучение стратегиям разрешения сложных жизненных ситуаций;
- снижение возникновения эмоционально-стрессовых состояний.

Целевой группой для работы являются несовершеннолетние беременные (несовершеннолетние матери) в возрасте от 12 до 18 лет, в том числе дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей.

Продолжительность цикла занятий: 4 недели.

Формы прохождения программы: очная и дистанционная.

Методы работы по программе: психологическая диагностика; индивидуальные психологические консультации по запросу; практические и обучающие занятия.

Этапы экстренной психологической помощи с беременными несовершеннолетними (несовершеннолетними матерями):

1. Выявление несовершеннолетней беременной (несовершеннолетней матери), нуждающейся в экстренной психологической помощи с помощью женских консультаций, социальных служб, общеобразовательных и средних профессиональных учреждений, специалистов Детского телефона доверия.

2. Знакомство и установление контакта с несовершеннолетней беременной (несовершеннолетней матерью) при личной встрече со специалистом психолого-педагогической службы. Психологические консультации необходимы на протяжении всего периода помощи.

3. Проведение психологической диагностики для оценивания эмоционального состояния несовершеннолетней беременной (несовершеннолетней матери), отношения к беременности и ребенку, ценностно-смысловых ориентаций («Тест Кеттелла»; «Опросник

потребности в социально-психологической поддержке»; «Шкала депрессии Бека»; рисуночный тест «Я и мой ребенок»; «Четырехмодальный эмоциональный опросник Л.А. Рабинович»; Опросник «Потребность в психологической помощи»; проективный тест «Я и моя беременность») (Приложение 1).

4. Индивидуальные занятия с несовершеннолетней беременной (несовершеннолетней матерью) проводятся при посещении ею ОКУ «Центр сопровождения», либо с выездом специалиста по месту проживания несовершеннолетней беременной (несовершеннолетней матери) с использованием мобильной сенсорной комнаты, оснащенной необходимым оборудованием и психодиагностическим материалом. Занятия и психологические консультации направлены на решение выявленных проблем, а также снятие психоэмоционального напряжения, тревоги, помощи к адаптации новой социальной ситуации. Если было выявлено сразу несколько несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей), то данные занятия можно проводить в группе, но необходимость проведения индивидуальных психологических консультаций по выявленным проблемам остается.

5. Проведение психологической диагностики после получения экстренной психологической помощи («Шкала депрессии Бека»; рисуночный тест «Я и мой ребенок»; «Четырехмодальный эмоциональный опросник Л.А. Рабинович»; проективный тест «Я и моя беременность»).

Ожидаемые результаты:

- нормализация психического и эмоционального состояния несовершеннолетних матерей;
- повышение ресурса личности и уровня родительской компетенции матерей, качества жизни несовершеннолетних матерей, родительской ответственности у несовершеннолетних матерей, формирование привязанности к ребенку.

Вышеназванные программы успешно внедрены в деятельность ОКУ «Центр сопровождения», специалисты которого используют методический и психолого-педагогический потенциал разработанных программ для взаимодействия и помощи различного рода несовершеннолетним беременным и несовершеннолетним матерям.

Таким образом, мы можем резюмировать, что работа с несовершеннолетними беременными и несовершеннолетними матерями ведется и приносит определенные результаты, позволяющие повысить их качество жизни, но предстоит еще долгое и кропотливое избавление от устаревших стереотипов, оставляющих молодую мать на произвол судьбы, и внедрение в общественное сознание той истины, что проблему несовершеннолетнего родительства необходимо решать сообща, на всех возможных уровнях, ибо организация социально-психолого-педагогического сопровождения раннего материнства, правовой и финансовой поддержки юных матерей – это «вложение» в будущее нации.

Социальная гостиная города Курска как субъект и объект деятельности с несовершеннолетними беременными (несовершеннолетними матерями)



*Мощинская Е.С.,
директор МБУСОН «Социальная гостиная» г. Курска*

С 2011 года в городе Курске функционирует муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания населения города Курска «Социальная гостиная для оказания помощи женщинам с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации». Социальная гостиная предоставляет социальное обслуживание как в стационарной форме, так и на дому.

В соответствии с Уставом учреждение работает в круглосуточном режиме, в его структуру входят следующие отделения:

- консультативное отделение;
- отделение временного проживания;
- отделение кризисной психологической помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения.

Сегодня учреждение работает по двум ключевым направлениям:

- оказание помощи женщинам с детьми в рамках стационара;
- оказание помощи семьям, состоящим на патронате.

При учреждении создан и на постоянной основе работает психологический клуб «Луч надежды», разнообразие форм работы которого позволяет женщинам преодолеть социальную изоляцию, установить контакты, получить новые знания и сформировать активную жизненную позицию. В ходе реализации социального проекта «Семейная гостиная» учреждение проводит мастер-классы, концертные программы, семейные праздники и культурно-просветительные мероприятия.

Одной из самых уязвимых категорий, с которой работают специалисты социальной гостиной, являются несовершеннолетние матери. В последнее время имеет место тенденция раннего начала сексуальной жизни подростков, что неизбежно влечет за собой такое социальное явление, как материнство несовершеннолетних. Несовершеннолетнее материнство в настоящее время является социальной проблемой, так как в этом возрасте девушка еще не может в силу различных объективных и субъективных причин в полной мере исполнять свои материнские обязанности. В связи с этим мы сталкиваемся еще с одной проблемой – искусственное прерывание беременности. Вместе с тем, сохранение здоровья молодых мам и их детей являются важными и значимыми задачами, стоящими перед организациями, в компетенцию которых входят данные вопросы.

Отсутствие у несовершеннолетних девушек изначально осознанного внутреннего желания иметь ребенка, ответственного подхода и психологического настроя на беременность влечет за собой ряд важных социально-психологических проблем. Раннее рождение ребенка является фактором риска для получения полноценного образования, профессионального и культурного развития, в том числе формирования социального статуса девушек-подростков.

Также с учетом того, что молодая мама часто сталкивается с проблемами экономического и социального характера, специалисты социальной гостиной особое внимание уделяют их социально-психологическому сопровождению, оказывая всестороннюю помощь юным мамам до выхода из кризисной ситуации. Одновременно, понимая важность сохранения ребенка в рамках реализации Проекта по развитию эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства на 2021-2022 годы с одноименным названием «*Подарок аиста*» при Социальной гостиной функционирует пункт проката предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни.

К категориям граждан, имеющим право на получение предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни в пункте проката в учреждении, относятся семьи с детьми, признанные в установленном порядке нуждающимися в социальном сопровождении и состоящие на патронате Социальной гостиной, в том числе матери, изменившие решение отказаться от новорожденного ребенка.

Предметы первой необходимости для детей первых трех лет жизни предоставляются получателям на безвозмездной основе на основании договора о предоставлении предметов первой необходимости для детей первых лет жизни, заключенного между директором учреждения и получателем (его законным представителем).

Функционированию пункта проката и комплексное сопровождение несовершеннолетних матерей позволяет:

- снизить риск развития социального сиротства;
- создать условия для восстановления потенциала развития и саморазвития личности молодой мамы;
- способствовать наиболее полной интеграции молодых мам в общество, их адаптации к самостоятельной жизни и исключению экстремальных жизненных ситуаций.

За восемь месяцев работы пункта проката проекта «*Подарок Аиста*» услугой воспользовались 8 женщин, находящихся на патронате учреждения, одна из которых – несовершеннолетняя мама, которая после индивидуальной работы психолога учреждения отказалась от мысли о прерывании беременности и сохранила малыша.

Вся работа по данному проекту направлена на улучшение морального и материального качества жизни несовершеннолетних женщин с детьми.



*Оказание помощи несовершеннолетним беременным и молодым мамам
на базе МБУ СОН «Социальная гостиная» г. Курска*

Профилактическая работа с несовершеннолетними беременными (из опыта обучения на стажировочной площадке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в городе Тула)



*Ятколенко О.В.,
педагог-психолог*

ОКУ «Курский центр для несовершеннолетних»

В настоящее время актуальной проблемой остается проблема несовершеннолетнего материнства.

Спектр причин подростковой беременности достаточно широк, но основными являются нарушенные детско-родительские отношения, низкий уровень психосексуальной культуры.

Можно утверждать, что само по себе несовершеннолетнее материнство не может исключительно квалифицироваться как проблема. Не возраст сам по себе, а общественное мнение не позволяет молодой маме социально адаптироваться и выработать для себя, а значит и для будущего ребенка положительный жизненный сценарий.

Без поддержки государственных и общественных структур молодые мамы не смогут самостоятельно помочь себе в решении многих проблем, которые встают перед ними.

Именно поэтому с сентября 2021 года в Курской области реализуется проект «Подарок Аиста», соисполнителем которого является ОКУ «Курский центр для несовершеннолетних».

На базе учреждения создан выездной консультативный пункт. Основной задачей, стоящей перед специалистами, является социально-психологическая поддержка и консультирование несовершеннолетних беременных и их ближайшего окружения. Большое внимание уделяется профилактике беременности несовершеннолетних. Профилактическая работа с несовершеннолетними проводится как в условиях стационара, так и в постреабилитационный период в режиме онлайн формата.

В условиях стационара профильными специалистами: психологами, педагогами, медицинскими работниками ведется индивидуальная и групповая работа по воспитанию половой грамотности, формированию семейных ценностей, ведению ЗОЖ. После окончания курса реабилитации воспитанники получают информационный материал в виде памяток, буклетов, рекомендаций по данной тематике.

Важным условием успешной профилактической работы является работа с ближайшим окружением несовершеннолетних.

В рамках школы для родителей «Мы и наши дети» на сайте учреждения, на страничках ВКонтакте группы Детского телефона доверия,

в персональных группах психологов ОКУ «Курский центр для несовершеннолетних» освещаются вопросы о возрастных закономерностях и особенностях психосексуального развития, женском здоровье, средствах контрацепции и т.д. По запросу родителей осуществляется индивидуальное консультирование в онлайн формате (темы: «Когда дети становятся взрослыми: о физиологических изменениях в растущем организме», «Что делать, если моя дочь живет половой жизнью», «Средства контрацепции», «Как защитить женское здоровье», «Как заговорить с ребенком о взаимоотношении полов»).

Считаем профилактическую работу по предотвращению несовершеннолетнего материнства (ранней беременности) наиболее эффективной в случае проведения ее с несовершеннолетними и с ближайшим окружением.

Большим подспорьем для работы с проблемой ранней беременности стало участие специалистов ОКУ «Курский центр для несовершеннолетних» в стажировочной площадке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, по профилактике отказов от новорожденных, помощи несовершеннолетним беременным (матерям) на базе Государственного учреждения социального обслуживания населения Тульской области «Областной центр социальной помощи семье и детям» (далее – Центр).

В Центре функционируют три направления деятельности.

1. Кризисное отделение помощи семье, куда входят службы экстренного реагирования.

Служба «Телефон доверия»: (4872) 56-46-36 (работает круглосуточно), а также «Детский телефон доверия» с единым общероссийским номером: 8-800-2000-122.

Основная задача: предоставление срочных социальных услуг, в том числе в экстренном режиме (выезды мобильных бригад), по проблемам жестокого обращения, отказов от новорожденного и иных острых кризисных ситуаций.

2. Стационарное отделение социальной реабилитации женщин и детей, рассчитанное на 42 койко-места (17 женщин, 25 детей). В отделении – 9 сотрудников.

Основная задача: предоставление временного убежища женщинам и женщинам с детьми в трудной жизненной ситуации.

3. Отделение «Мой семейный центр», открытое в июне 2021 года.

Центральным звеном реализации регионального проекта «Мой семейный центр» является государственное учреждение Тульской области «Областной центр социальной помощи семье и детям», которое координирует работу 26 отделений помощи семье и детям в муниципальных образованиях Тульской области.

Учреждение осуществляет комплексную социальную помощь семьям и семьям с детьми, а также обеспечивает реализацию государственных мер по противодействию всем формам семейного насилия.

На базе отделения «Мой семейный центр» при финансовом участии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, реализуется проект «Социальная служба «Семейная диспетчерская», который направлен на профилактику семейного неблагополучия на ранней стадии по принципу «единое окно». Обращение граждан осуществляется посредством телефонного звонка на единый номер учреждения 129. Диспетчера получают информацию, предоставляют срочную услугу в виде консультации профильного специалиста (юриста, социального педагога, психолога и др.). Диспетчер соединяет обратившегося с сотрудником Центра, либо субъектами межведомственного взаимодействия – соисполнителями проекта.

При необходимости консультация проводится с помощью средств видеоконференцсвязи.

Если заявитель нуждается в социальном сопровождении, то его принимают в офлайн-режиме в Центре.

Либо сообщение незамедлительно направляется в отделение помощи семье и детям муниципального образования, в котором проживает гражданин.

Ключевые цели регионального проекта «Мой семейный центр»: стабилизация численности и состава населения Тульской области; повышение эффективности оказания доступной комплексной социальной помощи семье и детям; укрепление института семьи и брака; профилактика разводов, абортов, отказов от новорожденных; профилактика рисков попадания семьи в трудную жизненную ситуацию.

Работа по профилактике отказов от новорожденных строится на основе региональной модели межведомственного взаимодействия, которое определено приказом Министерства труда и социальной защиты Тульской области «Об организации межведомственного взаимодействия по профилактике отказов от новорожденных детей», соглашениями о сотрудничестве и взаимодействии по оказанию комплексной помощи женщинам, находящимся в кризисной ситуации, между ГУ ТО «Областной центр социальной помощи семье и детям» и Министерством здравоохранения Тульской области, между ГУ ТО «Областной центр социальной помощи семье и детям» и всеми субъектами.

Межведомственное взаимодействие происходит следующим образом.

ГУ ТО «Областной центр социальной помощи семье и детям» – координирующий центр по профилактике отказов от новорожденных.

Все сигналы по факту намерения отказа от новорожденных поступают в СПОН ГУ ТО «ОЦСПСиД» из медицинских учреждений.

Мобильная бригада СПОН по сигналу осуществляет первичный выезд в медицинское учреждение по г. Туле и Тульской области.

Составляется индивидуальная программа работы с женщиной по сохранению ребенка в семье при взаимодействии с региональными учреждениями разного профиля.

При необходимости женщине предоставляется возможность временного проживания в стационарном отделении.

Реализуется индивидуальная программа работы с женщиной в рамках межведомственного взаимодействия на региональном уровне с целью решения актуальных социальных проблем.

В случае принятия женщиной решения о временном помещении новорожденного в Дом ребенка, работа направлена на возврат ребенка в кровную семью.

Осуществляется реабилитационное сопровождение семьи в течение одного года и далее.

При выявлении риска угрозы жизни и здоровью ребенка в семье работа специалистов направлена на помещение ребенка в замещающую семью.

Для работы с несовершеннолетними беременными и юными матерями разработана комплексная программа «Дочки-матери».

Цель: профилактика социального сиротства, комплексная поддержка несовершеннолетних беременных и юных матерей.

Целевой группой являются несовершеннолетние до 23 лет.

Источником выявления несовершеннолетних беременных является межведомственное взаимодействие с учреждениями здравоохранения (женские консультации, поликлиники), органами опеки и попечительства, образовательными учреждениями.

Межведомственное взаимодействие осуществляется в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты Тульской области и Министерства здравоохранения Тульской области, Порядком межведомственного взаимодействия в случаях выявления намерения искусственного прерывания беременности у женщин и несовершеннолетних.

При обращении несовершеннолетней беременной в учреждения здравоохранения (при поступлении запроса на проведение аборта), несовершеннолетняя беременная в обязательном порядке направляется в ГУ ТО «Областной центр социальной помощи семье и детям».

Специалисты ГУ ТО «Областной центр социальной помощи семье и детям» осуществляют психологическое консультирование женщины в ситуации репродуктивного выбора, ее информируют о возможности получения комплексной помощи в трудной жизненной ситуации.

Больше всего информации поступает при межличностном общении, от учреждений образования (школы, колледжи, институты), учреждений здравоохранения, из структур профилактики.

Программа «Дочки-матери» помогает несовершеннолетним беременным и юным мамам подготовиться к роли матери; побороть страхи, связанные с предстоящими родами; овладеть знаниями, умениями и навыками, необходимыми для воспитания малыша; установить эмоциональный контакт между мамой и ребенком.

Этапы реализации:

- первичная индивидуальная беседа с каждым участником программы;
- диагностика и выявление актуальных проблем;
- осуществление первичного выхода в семью с целью определения нуждаемости семьи и контроля за созданием надлежащих условий для юной матери и новорожденного;
- разработка индивидуальной программы работы с семьей/клиентом;
- организация межведомственного взаимодействия с целью комплексной поддержки юной матери;
- осуществление социального психолого-педагогического патронажа с целью контроля за внутрисемейной ситуацией;
- организация и проведение групповых занятий с беременными и юными матерями по темам программы;
- организация и проведение индивидуальной работы с беременными и юными матерями;
- организация и проведение индивидуальной работы с социальным окружением несовершеннолетних беременных и юных матерей;
- организация и проведение детско-родительских групп с целью формирования диады «мать-дитя»;
- организация и проведение групповых занятий, направленных на профилактику абортов и пропаганду здорового образа жизни со студентами колледжей и высших учебных заведений;
- подведение итогов, оценка эффективности комплексного сопровождения.

Программа «Дочки – матери» реализуется с использованием блок-модулей – самостоятельных программ:

блок «Маленькая мама» направлен на оказание психолого-педагогической помощи и поддержки юных мам, мобилизацию физических и эмоциональных сил для благополучного течения беременности и рождения здорового ребенка;

блок «Растем и развиваемся вместе» направлен на формирование детско-родительских отношений и развитие педагогической и психологической культуры родителей;

блок-модуль «Здоровая семья» направлен на социально-педагогическую поддержку личности юных матерей, ориентированную на формирование ответственного родительства.

Практика данной программы оказывает комплексную поддержку несовершеннолетним беременным и юным матерям, оказавшимся в кризисной ситуации.

Работа по профилактике абортов и оказания социальной помощи беременным женщинам следующая:

1. Доабортное консультирование.

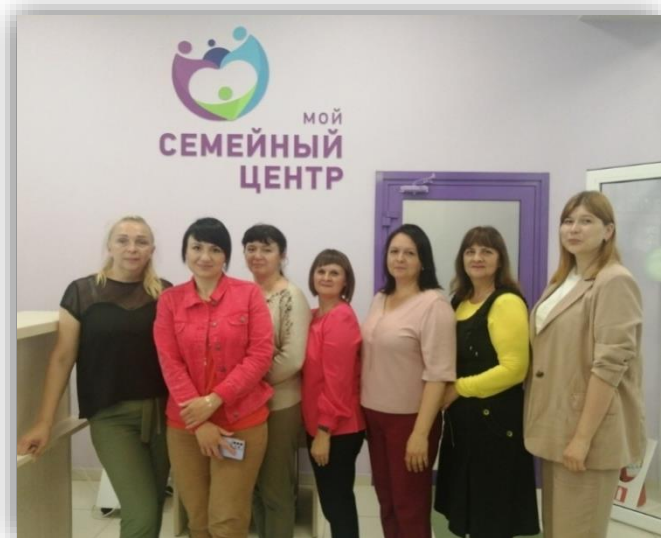
Модель проведения доабортного консультирования: выявление причин аборта; рассмотрение варианта сохранения беременности, возможности получения поддержки и помощи; определение внутренних ресурсов: помощь женщине в расширении собственного видения проблем, возникших в ее жизни и рассмотрение альтернативных (не путем аборта) способов решения этих проблем; исследование внутрисемейного взаимодействия (выявление семейного ресурса); исследование взаимодействия с близким социальным окружением (выявление внешнего ресурса); выявление необходимости предоставления женщине социальной и правовой помощи, определение мер государственной социальной поддержки; информирование о методах контрацепции.

2. Проведение индивидуальных и групповых занятий с несовершеннолетними беременными и юными матерями в рамках программы «Дочки-матери».

3. Организация и проведение групповых занятий с девушками и женщинами в рамках программы «Женское здоровье».

Более 200 несовершеннолетних беременных получили социальную помощь, 40 из них – временное проживание, более 60 – социально-правовое сопровождение в целях улучшения жилищных условий.

Считаем, что успешному решению проблем ранней беременности и материнства будет способствовать межведомственное взаимодействие всех заинтересованных структур, усиление работы с образовательными учреждениями различного уровня (школами, организациями профессионального образования), привлечение к взаимодействию НКО.



Специалисты Курской области - участники повышения квалификации на профессиональной стажировочной площадке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, по направлению «Профилактика отказов от новорожденных. Помощь несовершеннолетним беременным и родившим детей» в ГУСОН Тульской области «Кризисный центр помощи женщинам»

**Технологии профилактики отказов от новорожденных детей
в ОКУЗ «Областной специализированный Дом ребенка»
комитета здравоохранения Курской области**



*Долгина Л.Н.,
педагог-психолог ОКУЗ «Областной
специализированный Дом ребенка»
комитета здравоохранения Курской области*

С октября 2021 года ОКУЗ «Областной специализированный Дом ребенка» комитета здравоохранения Курской области (далее – Дом ребенка) является учреждением-соисполнителем проекта «Подарок Аиста» по развитию эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных и матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства, реализуемого в Курской области при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В Доме ребенка создана рабочая группа из 9 человек. В состав рабочей группы включены представитель администрации учреждения, социальный педагог, педагог-психолог, юрисконсульт, врач-невролог, медсестра, логопед, учитель-дефектолог, старший воспитатель. Разработан комплексный план по вопросам профилактики отказов от новорожденных детей, включающий алгоритм и технологические этапы профилактики сиротства.

В Доме ребенка профилактическая работа по предотвращению отказов от новорожденных ведется с женщинами, в анамнезе которых отказы от детей или лишение родительских прав, то есть риск очередного отказа очень высок. На данный момент под нашим наблюдением находятся две беременные с отягощенным социальным анамнезом. Одна из них в ожидании второго ребенка, первый с 6-ти месяцев воспитывается в Доме ребенка. Вторая женщина была ограничена в родительских правах, ребенок находился в Доме ребенка, затем восстановилась в родительских правах, забрала девочку, а через несколько месяцев ребенок в тяжелом состоянии после избиения матерью вернулся в Дом ребенка. В целом за период 2021-2022 гг. в работу было включено 103 семьи, нуждающихся в медико-психолого-социальном сопровождении.

В целях создания маршрута сопровождения молодых матерей, оказания своевременной эффективной помощи женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации и имеющим намерение отказаться от ребенка, в Доме Ребенка разработана система медико-психолого-педагогических мероприятий, направленная на решение проблем, способствующих отказу от новорожденных младенцев.

Психолого-педагогическое направление предполагает обязательное

проведение первичного диагностического исследования беременных женщин и молодых матерей, определяя их психоэмоциональное состояние, личностные особенности, способы реагирования, жизненные ценности и установки, отношение к материнству, степень готовности к взаимодействию с ребенком. В соответствии с личностными особенностями женщин по результатам диагностики было составлено 34 индивидуальные коррекционные программы, направленные на стабилизацию психологического состояния беременных женщин.

Социально-правовое направление предполагает оказание содействия в оформлении документов: страховых медицинских полисов, свидетельств о рождении, пенсионных страховых свидетельств.

В Доме ребенка организовано взаимодействие матерей с юристом учреждения по вопросам установления отцовства и выплаты алиментов, осуществления мер социальной поддержки граждан, имеющих детей. За период реализации проекта «Подарок Аиста» 69 семей нуждались в юридической помощи, и такая помощь им была оказана.

Выявлялись родственные связи и проводилась работа с близким окружением матери в двух случаях, когда сама мать решение об отказе не меняла или оставление ребенка с ней не отвечало его интересам.

Социально-медицинское направление предполагает санитарно-просветительскую работу с беременными женщинами и молодыми матерями, направленную на формирование знаний и навыков, необходимых для создания оптимальных условий развития ребенка и охраны его здоровья. Под наблюдением врачей педиатров и неврологов находилось 108 детей.

На базе ОКУ «Центр сопровождения» 18.03.22 года и 25.03.22 года прошли занятия по программе «Наставник+» (четыре специалиста Дома ребенка, прошедшие подготовку, получили сертификаты).

Два сотрудника прошли краткосрочное обучение по теме «Профилактика отказов от новорожденных. Помощь несовершеннолетним беременным и родившим детей» на базе ГУССОН Тульской области «Кризисный центр помощи женщинам» с 22.06.2022 г. по 24.06.2022 г.

Дом ребенка продолжает работу с беременными, в том числе и с несовершеннолетними беременными по следующим направлениям:

- сохранение биологической (кровной) семьи для ребенка, предотвращение «вторичного сиротства»;
- развитие чувства материнства, формирование ответственного родительства;
- формирование социально-психологической компетенции, необходимой матерям для самостоятельной жизни (навыки ухода за новорожденным);
- формирование социальной и психолого-педагогической адаптации юных матерей, матерей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также интеграции их в социум.

Организация деятельности по профилактике ранней беременности у молодых инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ОКУСО «Курский социальный профессионально-реабилитационный центр»



*Гончарова А.М.,
директор ОКУСО «Курский социальный
профессионально-реабилитационный центр»,
Михайлова Ю.В.,
заместитель директора ОКУСО «Курский
социальный профессионально-
реабилитационный центр»*

Цель Концепции развития в Российской Федерации системы комплексной реабилитации и абилитации лиц с инвалидностью на период до 2025 года – обеспечение доступности для лиц с инвалидностью, качественных, эффективных, безопасных и научно-обоснованных реабилитационных и абилитационных услуг в сочетании с реализацией исчерпывающих мер, направленных на социальную адаптацию и интеграцию этих лиц во все сферы жизни общества, для достижения ими максимально возможной независимости и повышения качества жизни. Необходимостью является создание условий для психологической и физической интеграции в общество, открытия и модернизации реабилитационных центров различной направленности, в которых внедряются инновационные формы и методы работы с данной категорией лиц.

Одним из таких учреждений в Курской области является областное казенное учреждение социального обслуживания «Курский социальный профессионально-реабилитационный центр» (далее – ОКУСО «Курский СПРЦ»). Ежегодно в стенах ОКУСО «Курский СПРЦ» проходят социальную и профессиональную реабилитацию около 70 человек, относящихся к категории молодых инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ), имеющих легкую и среднюю степень умственной отсталости. Профессиональная реабилитация осуществляется в рамках получения профессий рабочих и должностей служащих: «Обувщик по ремонту обуви», «Оператор ЭВ и ВМ», «Оператор швейного оборудования». Социальная реабилитация и адаптация осуществляется:

- в стационарной форме социального обслуживания - на базе отделения сопровождаемого проживания;
- в полустационарной форме социального обслуживания - на базе отделения социальной реабилитации.

Общая продолжительность реабилитационного курса составляет 1 год 10 месяцев.

В течение реабилитационного периода специалистами

ОКУСО «Курский СПРЦ» проводится работа, направленная на преодоление социальной дезадаптации молодых инвалидов и лиц с ОВЗ путем проведения комплексной работы психологического, медицинского, бытового, воспитательного, педагогического и правового характера.

Специалисты ОКУСО «Курский СПРЦ» проводят коррекционную работу с получателями услуг, обусловленную их заболеванием. В число основных проблем входят: агрессивное поведение, депрессия, аддиктивное поведение, социальная самоизоляция, иждивенчество, суицидальное (самоповреждающее) поведение, буллинг, нарушение эмоционально-волевой сферы и т.д.

Особое внимания специалистов заслуживает проблема недостаточной дифференцировки сексуального поведения или снижения критики в сочетании с расторможенностью инстинктивных влечений у получателей услуг Центра, так как наличие условий стационарного проживания (2 этажа мужских этажа и 1 женский) создают дополнительные социальные риски.

В одном случае - проявление чрезмерной любви, внимательности, принимающей формы навязчивости. В другом - мгновенная обида, переходящая во враждебность, депрессию, агрессию, асоциальное поведение. Гипертрофированная потребность девушек-инвалидов в общении с любым представителем мужского пола, и чрезмерная потребность юношей в безусловном принятии себя со стороны женского пола – все это результат нереализованной потребности в любви, признания в общении, эмоциональной нестабильности, протекающих на фоне выраженной умственной отсталости в условиях депривации.

В целях предотвращения нежелательных контактов и ранней беременности среди получателей услуг ОКУСО «Курский СПРЦ», специалистами проводится систематическая работа, направленная на половое и полоролевое воспитание.

В работе принимают участие специалисты медицинской службы сопровождения, педагог-психолог, социальные педагоги и воспитатели, так как в вопросах полового воспитания тесно переплетаются физиолого-гигиенические, педагогические, морально-этические и эстетические аспекты.

Комплекс воспитательных и просветительских мероприятий полового воспитания направлено на приобщение получателя услуг к принятой в обществе системе половых ролей и взаимоотношений между представителями разного пола.

Занятия проводятся в форме индивидуальных и групповых консультаций, бесед, тренингов, интерактивных занятий, моделировании ситуаций, просмотров медиа материалов.

В течении 2021-2022 годов специалисты ОКУСО «Курский СПРЦ» принимают участие в мероприятиях комплекса мер «Подарок Аиста», реализуемом в рамках гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, целью которого является развитие

эффективных практик поддержки несовершеннолетних беременных и матерей, нуждающихся в поддержке государства.

За период реализации проекта «Подарок Аиста» в ОКУСО «Курский СПРЦ» вследствие работы специалистов, направленной на профилактику нежелательной беременности, формирования культуры сексуального поведения, просвещения по вопросам половой гигиены, профилактики ЗППП, формирования представлений о распределении ролей и функций в семье, обустройстве быта, социальной ответственности людей, вступивших в отношения, не было случаев беременности или рождения детей у несовершеннолетних получателей услуг.

В рамках реализации программы «Семейный очаг» проводятся тематические занятия: семейный бюджет, планирование личных и семейных доходов и расходов, планирование и подготовка к рождению ребенка, создание комфортных условий для новорожденного, права и обязанности супругов, семейные проблемы и способы их решения.

За время реализации программы, в постоянном охвате 40 получателей услуг, преимущественно несовершеннолетние девушки.

Для формирования представления о правилах и нормах жизни в семье и обществе специалистами ОКУСО «Курский СПРЦ» разработана и реализуется программа «Социальная адаптация», один из модулей которой посвящен планированию детей и подготовке к их появлению - ответственность родителей за здоровье и воспитание детей, уход за ребенком раннего возраста, детское питание, режим дня, изучение способов оказания помощи ребенку с проблемами здоровья, психологические аспекты общения с ребенком разных возрастных групп, роль родителей в психическом и физическом развитии ребенка, совместные занятия родителей с ребенком (игры, помощь по дому, прогулки, подготовка домашних заданий), воспитание дошкольника в семье, дошкольные образовательные учреждения.

Отдельно стоит выделить индивидуальную работу с получателями услуг, нуждающимися в коррекции сексуального поведения. В рамках диагностического этапа изучаются особенности личности, описываются выявленные девиации. Дальнейшая работа ведется индивидуально и предполагает:

- формирование представлений о роли мужчины и женщины в семье и обществе и их взаимоотношениях;
- формирование правильного понимания будущих женских и мужских ролей;
- формирование эмоционально-положительного отношения к выполнению будущей социальной роли;
- формирование адекватной полу модели поведения;
- формирование понимания и уважения мнения партнеров противоположного пола.

В целях коррекции девиантного поведения специалистами используются психические особенности личности и ее творческое начало:

способность к фантазиям, создание образов, интерес к театру, рисованию. Личные достижения становятся средством удовлетворения потребности в поощрении и внимании, в процессе занятий формируется понятие допустимого и недопустимого поведения, получателям услуг в доступной и ненавязчивой форме помогают осознать значимость личностных границ и недопустимость их перехода, так как для многих из них, в силу диагноза, основным способом выражения чувств и эмоций становится физический контакт.

Указанная работа имеет положительный эффект не только в рамках профилактики ранней беременности, но и оказывает позитивное влияние на процесс социализации и социальной реабилитации получателей услуг в целом, так как способствует развитию коммуникативных навыков, становлению социально-бытовых ориентиров, закреплению социальных норм общения, что облегчает процесс интеграции в общество этих лиц, повышения качества их жизни.



Занятия по программе «Семейный очаг» ОКУСО «Курский СПРЦ»



Проблематизация несовершеннолетнего материнства в контексте проекта «Подарок Аиста»



*Врублевская Э.С.,
педагог-психолог ОКУ «Центр сопровождения»*

С 2011 года ОКУ «Центр сопровождения» оказывает необходимую социальную, педагогическую, психологическую, юридическую и медицинскую помощь в рамках социального сопровождения детям до 18 лет и старше, находящимся под опекой в замещающих семьях и проживающих уже самостоятельно. Основными формами работы традиционно являются консультации по целому ряду вопросов и индивидуальные, и групповые занятия в рамках клубов «Выпускник» и «Молодая мама».

С 2018 года ОКУ «Центр сопровождения» стал стажировочной площадкой Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, где специалисты из регионов расширяли свою базу знаний и навыков о социальном сопровождении лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте от 18 до 23 лет и старше. В процессе работы рождались все новые межведомственные связи, а вместе с ними и осознание – это направление очень важно и полезно, и нельзя останавливаться на достигнутом: помощи должно быть еще больше.

В августе 2021 года ОКУ «Центр сопровождения» получил статус опорной площадки по развитию эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства. С сентября 2021 ОКУ «Центр сопровождения» приступил к реализации проекта «Подарок Аиста» с целью оказания социально-психологической помощи несовершеннолетним беременным и матерям, нуждающимся в поддержке государства, в соответствии с типовой моделью.

На организационном заседании с участием соисполнителей проекта (35 муниципальных образований Курской области, ОКУ «Центр сопровождения», МБУ СОН г. Курска «Социальная гостиная», ОКУЗ «Областной специализированный Дом ребенка», ОКУ «Курский социальный профессионально-реабилитационный центр», ОКУ «Курский центр для несовершеннолетних») были рассмотрены вопросы, связанные с обеспечением апробации типовой модели социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных и матерей, проживающих на территории Курской области, создана рабочая группа по реализации проекта «Подарок Аиста», разработан порядок и межведомственная программа социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства. Созданы

межведомственные рабочие группы по реализации проекта по развитию эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в поддержке государства.

В английском языке есть выражение, которое в переводе звучит следующим образом: «Чтобы вырастить ребенка, нужна целая деревня». И это действительно так, ибо вне зависимости от того, в каких обстоятельствах и в какой семье рожден ребенок, мама не может и не должна справиться одна. Несовершеннолетние беременные девушки, как и мамы любого возраста, сталкиваются с множеством проблем и вопросов, но для них порой невыразимо важно ответить: КАК я с этим справлюсь и справлюсь ли вообще? А что, если все закончить здесь и сейчас? На кону стоит не одна жизнь.

Именно поэтому важен сам факт поддержки, но еще важнее, чтобы поддержка была не единоразовой, а систематической. В рамках своей работы куратор (специалист ОКУ «Центр сопровождения» или организации-партнера) помогает несовершеннолетней беременной (несовершеннолетней матери) во множестве направлений:

- получить консультацию врача о состоянии здоровья, состоянии ребенка, возможностях, которые возникают в связи с состоянием несовершеннолетней беременной или несовершеннолетней матери, встать на учет, получить лечение и т.д.;

- организовать социально-психологическую помощь для ближайшего социального окружения несовершеннолетних матерей, поддержать и возможно направить тех, кто будет оказывать помощь и поддержку маме и ребенку;

- работать над ответственным отношением к материнству, развитием и укреплением материнских чувств (привязанности) в программе «Школа молодой мамы»;

- решить вопрос профессионального обучения, обсудить возможности, которые обязательно изменятся с появлением на ее попечении ребенка (необходим ли академический отпуск, в какой профессии она может реализоваться);

- помочь в материальном плане, но вместо рыбы, как говорится, дать удочку: какие пособия необходимо оформить и как это сделать, какие документы собрать, какие выплаты может получить сама мама, и в целом, повысить финансовую грамотность с привлечением доступных куратору ресурсов;

- традиционно всем лицам из числа детей-сирот оказывается помощь в получении жилья, что для молодой семьи жилищный вопрос становится жизненно важным. При этом куратор взаимодействует с учреждениями, способными оказать помощь во временном размещении несовершеннолетней беременной или мамы и ее ребенка;

- организовать психологическую поддержку. Материнство требует моральных сил, а у большинства несовершеннолетних матерей

к наступлению беременности накапливается багаж, который никуда не исчезнет по мановению волшебной палочки и, скорее всего, будет осложнять процесс заботы о ребенке.

Последний пункт – непосредственно работа педагогов-психологов и медицинских психологов ОКУ «Центр сопровождения». Куратор привлекает к сопровождению всех необходимых специалистов, в том числе и психолога, в зависимости от того, чего требует конкретный индивидуальный случай. Кризисный период требует обращения к специальным знаниям, так как без них невозможно дать адекватный анализ происходящего, невозможно соотнести свои силы со стоящей перед тобой задачей, невозможно спланировать и осуществить план, а это значит, что организму только остается реагировать эмоционально, тревожно, импульсивно, непродуманно или не реагировать вовсе, застыть и сделать вид, что нет необходимости делать что-либо. И та и другая ситуация – кратчайший путь к социальному сиротству. Поэтому львиная доля психологической поддержки, как и социальной, педагогической, юридической помощи (куда относятся и выездные консультации, и пункты проката, и групповая работа), приходится на то, что безлико называется консультированием. Это помощь в поиске ответов: как мне справиться с этой ситуацией? Какими ресурсами я обладаю? С чем я справлюсь сама, а в чем мне необходима помощь? Куда и к кому я за этой помощью могу обратиться? Как может мой личный опыт повлиять на воспитание ребенка? Что я могу сделать, чтобы быть хорошей мамой? И множество, множество других.

Но самое важное в этом, пожалуй, это комплексный подход, такая модель работы с таким количеством участников – это способ показать случай за случаем, что все возможно, что помощь рядом, что у каждого есть шанс, несмотря ни на что. Даже если кажется, что это страшно, трудно, невозможно – у каждого должен быть шанс на счастливую, здоровую, полную жизнь в любимой семье.

Организация работы пункта проката предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни» в рамках реализации проекта «Подарок Аиста»



*Сурина И.В.,
заместитель директора
ОКУ «Центр сопровождения»*

Проект «Подарок аиста» подразумевает решение многих актуальных для несовершеннолетних родителей проблем, среди которых не только психологические, но и те, которые касаются улучшения материального благополучия юных мам, ведь в подавляющем большинстве несовершеннолетние родители не имеют своего источника дохода, не работают и зависят от своих старших родственников.

Очень часто юные мамы абсолютно беспомощны в юридических и финансовых вопросах, и здесь помощь специалистов ОКУ «Центр сопровождения» невозможно переоценить, ибо с их помощью несовершеннолетние беременные собирают необходимые документы, оформляют пособия, учатся планировать бюджет и рассчитывать свои траты.

К этому же ряду проблем, требующих решения, относится и приобретение необходимых малышу предметов ухода, стоимость которых обычно непосильна для несовершеннолетних родителей. Проект «Подарок Аиста» предусматривает решение этой проблемы через организацию пункта проката предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни.

В рамках реализации проекта «Подарок Аиста» по развитию эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства на 2021-2022 годы, получившего грант Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и в соответствии с приказами комитета социального обеспечения, материнства и детства Курской области от 22.10.2019 № 507 «Об утверждении порядка организации и осуществления социального сопровождения детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте от 18 до 23 лет и старше в Курской области», от 13.08.2021 № 314 «О присвоении статуса опорной площадки по развитию эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства областному казенному учреждению «Центр сопровождения замещающих семей и граждан из числа

детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» в ОКУ «Центр сопровождения» создан пункт проката предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни.

Приказом по ОКУ «Центр сопровождения» от 10.11.2021 № 148 «О создании пункта проката» утверждены нормативно-правовые документы о деятельности пункта проката предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни:

- положение о пункте проката предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни;
- форма заявления на выдачу в прокат предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни;
- перечень имеющихся в пункте проката предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни;
- форма договора о предоставлении предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни;
- форма журнала учета заявлений на выдачу в прокат предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни;
- форма журнала учета проката предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни.

Для хранения предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни в учреждении выделено специальное помещение.

К категориям граждан, имеющих право на получение предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни в пункте проката в учреждении, относятся семьи с детьми, признанные в установленном порядке нуждающимися в социальном сопровождении и состоящие на социальном сопровождении в учреждении, в том числе матери, изменившие решение отказаться от новорожденного ребенка.

Оснащение пункта проката осуществляется за счет добровольных благотворительных пожертвований в виде предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни, переданных учреждению от организаций и физических лиц.

За период работы пункта проката предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни помощь получили 8 несовершеннолетних мам. Это коляски, детские кроватки, стульчики для кормления, ванночки для купания, памперсы и детское питание для малышек.

Специалисты ОКУ «Центр сопровождения» не только выдают оборудование, но и консультируют девушек о возрастных рамках использования оборудования, дают рекомендации по правилам эксплуатации.

За время реализации проекта «Подарок Аиста» специалисты, осуществляющие социальное сопровождение несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей), поняли насколько актуальным для юных мам является пункт проката предметов первой необходимости

для детей первых трех лет жизни, ведь учитывая материально-финансовую несостоятельность данной категории граждан, обеспечение предметами первой необходимости для них значимо и значительно улучшает уровень их жизни.



Вручение предметов первой необходимости для детей первых трех лет жизни молодым мамам в рамках работы пункта проката в ОКУ «Центр сопровождения»

Региональная практика «Наставничество»



*Алтухова Н.В.,
педагог-психолог ОКУ «Центр сопровождения»*

Актуальность проблемы несовершеннолетнего материнства обусловлена тем фактором, что после рождения ребенка многие юные девушки не могут самостоятельно выдержать упавшую на них стрессовую нагрузку.

При том, что современные подростки обладают, как им кажется, достаточными знаниями об интимной стороне жизни и способах предохранения от нежелательной беременности, часто беременность оказывается для них неожиданной. Существует множество различных причин, по которым юные девушки принимают на себя статус матери. Причиной могут стать беспорядочные интимные связи, изнасилование, беременность как решение проблем, желание, выгода или просто психологическая перестройка личности.

В любом случае беременность в раннем возрасте не всегда является желанной. Ближайшее окружение беременных девушек обычно довольно остро реагирует на их необычное положение, в качестве решения проблемы часто предлагая аборты. Несовершеннолетние матери, попадая в ситуацию стресса, нуждаются в многоаспектной поддержке: психологической, медицинской, социальной и правовой. В решении этой сложной проблемы большая надежда возлагается сегодня на системные наставнические программы, которые нацелены на помощь ребенку на этапе перехода из роли подростка, девушки в роль мамы. Появление у будущей мамы значимого взрослого человека, помимо близких родственников, который не равнодушен к ее судьбе, способен поддержать и дать добрый совет, является основой социального лифта и существенно облегчает процесс адаптации к новой социальной роли.

Несмотря на очевидную пользу наставнической деятельности, вовлечение в нее неподготовленных людей может принести больше вред, чем пользу. Каждый взрослый человек, задумавшийся о роли наставника, имеет свою собственную мотивацию – причину, по которой он хочет взять на себя данную роль. От этой мотивации во многом зависит то, чего человек ожидает достичь в результате своей деятельности. Ожидания могут быть реалистичными и не очень, поэтому лучше разобраться с ними заранее, иначе есть риск серьезного разочарования наставника и подопечного.

Данный риск заключается в том, что несостоявшийся наставник разочаруется в своем желании помогать ближнему,

а для несовершеннолетней мамы прекращение отношений с наставником станет очередным сильным стрессом в ее жизни.

В данной ситуации нельзя не принимать во внимание такой аспект, как желание человека в большей мере чего-то для себя (повышение своей самооценки либо уровня значимости, почувствовать себя «героем» и т.д.). Обычно, при активном стремлении чем-то помочь, человек ждет соответствующей отдачи и достаточно быстрого конкретного результата. К сожалению, в реальной жизненной ситуации эти ожидания оказываются неоправданными. Невозможно предсказать, что и в каком объеме будет воспринято подопечным, потому что в отношениях всегда есть две стороны, а помимо самих отношений есть еще множество факторов и жизненных обстоятельств.

Наставник должен быть готов к тому, что он может не увидеть в ближайшей временной перспективе всех результатов своей деятельности, равно как и не надо строить глобальных планов по изменению всей жизни подопечной девушки. Не всегда можно узнать, чем именно в дальнейшей жизни помог несовершеннолетней беременной (матери) контакт со значимым взрослым, чем отозвалось это участие в ее жизни. При этом вклад наставника происходит, на самом деле, на очень важном уровне – задается новая модель отношений для девушки, в которых она важна как личность, в которых она лично интересна кому-то и может начать доверять взрослому человеку не из числа своих родственников. Как правило, в перспективе наставник будет видеть постепенные продвижения своей подопечной в их непосредственном общении, но надо быть готовыми к любому развитию событий – объем перемен и их темп может быть крайне разнообразным.

На сегодняшний день организации, осуществляющие сопровождение процесса социальной адаптации несовершеннолетних беременных (матерей), отдают предпочтение профессиональной подготовке потенциальных наставников с включением в программу обязательной работы с психологом, составление психологических характеристик наставника и подопечного, тренинги.

В Курской области программа наставничества реализуется в ОКУ «Центр сопровождения». Специалистами учреждения разработана и внедрена в работу программа «Наставник +» по подготовке граждан, выразивших желание заниматься наставнической деятельностью в отношении будущих и уже состоявшихся несовершеннолетних матерей.

За период реализации проекта «Подарок Аиста» успешно прошли обучение три группы специалистов из разных социальных учреждений города Курска, с помощью психологов создано несколько пар «наставник-подопечная несовершеннолетняя беременная (несовершеннолетняя мать), которые успешно взаимодействуют в рамках постоянной индивидуальной личностной поддержки юных мам их наставниками в преодолении множественных трудностей социальной адаптации, нестабильности мотивации и эмоциональной уязвимости.

Работа с привлечением наставников обеспечивает лично ориентированную помощь и поддержку молодым мамам, улучшает их социальную адаптацию, раскрывает потенциал, повышает уверенность в собственных силах, улучшает качество детско-родительских отношений и создает психологические условия, необходимые для развития детей.

Для каждой участницы проекта «Подарок Аиста» организовывается индивидуальное сопровождение с целью оказания содействия в преодолении трудной жизненной ситуации, проводится диагностика жизненной ситуации, решаются конкретные проблемы.

Для оказания помощи матерям, проживающим в городе Курске и районах Курской области, работает мобильная группа комплексной социально-психологической помощи (юрист, педагог-психолог, медицинский психолог и социальный педагог), которая выезжает в случае необходимости к участницам проекта по месту жительства для оказания помощи.

Мероприятия по программе «Наставник+» направлены на формирование у молодых мам навыков защиты своих прав, организации и проведения развивающих и досуговых мероприятий для детей, ведения здоровьесберегающего образа жизни, на обучение навыкам, необходимым для повышения конкурентоспособности на рынке труда, самообеспечения и самообслуживания.



Тренинг на занятиях по программе «Наставник+»

Клуб «Школа молодой мамы» как способ социальной адаптации несовершеннолетних матерей



*Федорова Л.Ю.,
социальный педагог ОКУ «Центр сопровождения»*

Современный социум характеризуется множеством проблем, среди которых важнейшими являются трансформация форм семьи, утрата нравственных семейных ценностей, снижение воспитательного потенциала семьи, рост социального сиротства, детской беспризорности и безнадзорности. Все это побуждает государство и общество к активному поиску направлений, форм, средств организации помощи семье и детям, актуализации эффективных форм политики в области семьи и детства.

Особого внимания требует ситуация раннего материнства девочек-подростков, возникшая как результат влияния негативных макро- и микросоциальных факторов на формирование материнского поведения.

Если в момент беременности оставить несовершеннолетнюю девушку один на один со своими проблемами, не развернуть ситуацию в позитивное русло, то страх перед будущим в течение беременности будет сохраняться и накапливаться, может закрепиться негативное отношение к ребенку. Несформированность материнского чувства, в свою очередь, чревата опасностью отказа от ребенка после его рождения.

Неготовность к беременности, скомканное представление будущего делает женщину-подростка уязвимой, появляются комплексы неполноценности, особенно когда ее родители и ближайшее окружение не радуются беременности, считают ее позором и часто советуют избавиться от ребенка, мотивируя тем, что «ребенок испортит будущее молодой мамы, и она ничего в жизни не достигнет».

То есть не юный возраст сам по себе, а маргинальность социальной среды не позволяет молодой матери социально адаптироваться и выработать для себя, а значит и для будущего ребенка положительный жизненный сценарий.

Для исправления подобных ситуаций и оказания помощи и всесторонней поддержки несовершеннолетним беременным и несовершеннолетним матерям в ОКУ «Центр сопровождения» разработана и реализуется программа «Школа молодой мамы», ставящая своей целью формирование у юных мам модели позитивного материнства.

Если обеспечить несовершеннолетнюю беременную и юную маму благоприятными социально-психологическими условиями, своевременной квалифицированной помощью специалистов и моральной поддержкой, то можно изменить сценарий девиантного материнства и деструктивного поведения на устойчивый сценарий адекватного ответственного материнства.

В процессе прохождения занятий «Школы молодой мамы» и происходит формирование у несовершеннолетней беременной и юной мамы позитивной установки на рождение ребенка, подготовка к выполнению материнских обязанностей, вырабатываются навыки по уходу за ребенком, а также дается импульс к формированию социальной активности, ответственности за состояние личного здоровья, здоровье своего ребенка, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни.

Целевой группой программы являются несовершеннолетние беременные (несовершеннолетние матери), в том числе дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, включая:

- несовершеннолетних на стадии принятия решения о необходимости сохранения беременности и рождения ребенка;
- несовершеннолетних на стадии принятия рожденного ребенка из медицинского учреждения.

Занятия в клубе характеризуются системностью, учетом возрастных особенностей и индивидуальным подходом к юным мамам.

Основной целью деятельности клуба является социализация несовершеннолетней беременной, ее адаптация к новому социальному статусу матери. Долгосрочной целью клубной работы является создание системы поддержки жизнеобеспечения несовершеннолетних матерей.

В клубе объединяются несовершеннолетние беременные со схожими проблемами, где на них не будут смотреть как на изгоев общества с девиантным поведением. В группе с однородными психоэмоциональными особенностями легче создать атмосферу взаимного доверия, чувства внутренней свободы и раскованности, что позволяет более эффективно формировать установки правильного поведения. Специалисты ОКУ «Центр сопровождения» создают позитивный образ поведения будущих мам, помогают повысить собственную самооценку девочек.

Особо важен механизм выявления несовершеннолетних беременных и привлечение их к занятиям клуба. Значимым является и фактор скорейшего по срокам беременности направления девочек в клуб, ведь чем большее время беременности пройдет в поддержке и помощи специалистов, тем больше шансов на успешную социализацию несовершеннолетней.

В ходе проведения программы специалисты ОКУ «Центр сопровождения»:

- изучают психологические особенности и возможности несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) с целью разработки рекомендаций о наиболее оптимальных условиях для повышения качества жизни несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей);
- обеспечивают безопасную поддерживающую социальную среду через организацию работы с родителями (законными представителями) и ближайшим окружением, направленную на сохранение и восстановление родственных связей, устранение стрессовых ситуаций;

- способствуют формированию у несовершеннолетней матери положительных жизненных ориентиров на материнство, семейные ценности и осознанное родительство;

- проводят информационно-просветительскую работу в отношении несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) и их ближайшего окружения с использованием различных информационных ресурсов, включая Детский телефон доверия;

- информируют несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) о здоровом образе жизни в период беременности и после появления новорожденного.

За период 2021-2022 года занятия в «Школе молодой мамы» посещали 15 несовершеннолетних беременных. И постоянная помощь и поддержка педагогами-психологами, социальными педагогами и другими специалистами, задействованными в программе «Школа молодой мамы», объясняют успехи в социальной адаптации несовершеннолетних мам, профилактике социального деструктивного поведения, повышении родительских компетенций.



*Занятия по программе «Школа молодой мамы»
в ОКУ «Центр сопровождения»*

Опыт реализации проекта «Подарок Аиста» в Дмитриевском районе Курской области



*Паршикова Е.И.,
специалист по социальной работе
ОКУ «Центр сопровождения»
Дмитриевского района Курской области*

Специалисты Дмитриевского района участвуют в реализации проекта «Подарок Аиста», направленного, в первую очередь, на повышение качества жизни несовершеннолетних матерей, оказание им содействия в защите законных прав и интересов, получении образования и дальнейшем трудоустройстве.

В рамках реализации проекта «Подарок Аиста» в нашем районе создана межведомственная рабочая группа для осуществления координации деятельности по данному направлению. В состав группы вошли: заместитель главы Администрации Дмитриевского района, начальник Управления образования, опеки и попечительства, ведущий специалист-эксперт отдела по вопросам культуры, молодежной политики, физкультуры и спорта, начальник отдела опеки и попечительства, ведущий специалист-эксперт ответственный секретарь комиссии по делам несовершеннолетних, начальник отдела ЗАГС, врач-педиатр ОБУЗ «Дмитриевская ЦРБ», врач-гинеколог ОБУЗ «Дмитриевская ЦРБ», старший инспектор ПДН ОУУП и ПДН отделения МВД России по Дмитриевскому району, специалист по социальной работе ОКУ «Центр сопровождения», помощник Уполномоченного по правам ребенка Курской области, начальник отдела социального обеспечения Администрации Дмитриевского района, начальник ОБУСО «Железнодорожный МКЦСО населения Курской области».

В январе 2022 года на сопровождение была поставлена несовершеннолетняя мама. Специалист по социальной работе ОКУ «Центр сопровождения» осуществляет постоянное социально-психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетней матери, при необходимости привлекая членов рабочей группы для решения ее проблем.

Девушка вышла замуж, родила ребенка в ноябре, помощи со стороны родителей не было. Обучается по индивидуальному учебному графику в ОАПОУ «Дмитриевский агротехнологический колледж», муж ее учится и работает без оформления трудового соглашения. С ней был заключен договор, составлен акт оценки нуждаемости в помощи государства, составлена индивидуальная программа сопровождения, карта учета работы. В ходе сопровождения в рамках взаимодействия с несовершеннолетней мамой были проведены беседы, консультации. Специалистами отдела социального обеспечения Администрации Дмитриевского района

и специалистом по социальной работе ОКУ «Центр сопровождения» оказано содействие в оформлении детского пособия на ребенка, в приобретении детских вещей, игрушек, памперсов за счет средств, которые выделили из фонда марафона «Помоги ближнему».

В рамках взаимодействия врач-педиатр ОБУЗ «Дмитриевская ЦРБ» проводит консультации о здоровье ребенка, о прививках, о правильном питании; специалист ЗАГСa проводит беседы и предоставляет буклеты: «Методика предотвращения конфликтов в молодой семье», «Как избежать семейных конфликтов?». Ежемесячно специалистом по социальной работе ОКУ «Центр сопровождения» проводятся консультации о семейных ценностях, об ответственном отношении к развитию и воспитанию ребенка, о ведении здорового образа жизни, о росте и развитии ребенка, о правильном расходовании денежных средств, о кормлении ребенка, о здоровье мамы и ребенка, о правильном питании мамы.

Деятельность рабочей группы нацелена на то, чтобы уменьшить количество отказов несовершеннолетних матерей от детей, настроить их на осознанное родительство и привить семейные ценности, оказывать им содействие в защите законных прав и интересов.

Проект «Подарок Аиста» получил большой отклик, несовершеннолетние мамы получают квалифицированную социальную, педагогическую, медицинскую, психологическую, юридическую помощь. Но более всего ценна всесторонняя систематическая поддержка от специалиста-наставника несовершеннолетней матери, который, находясь рядом, всегда готов к оказанию помощи, передаче своего опыта, быстрейшему отклику на просьбу о помощи во всех возникающих проблемных ситуациях.



Консультация молодой мамы специалистом по социальной работе ОКУ «Центр сопровождения», осуществляющим деятельность в Дмитриевском районе Курской области

Опыт работы с несовершеннолетними беременными (несовершеннолетними матерями) в г. Железногорске Курской области



*Крюкова Г.Н.,
специалист по социальной работе
ОКУ «Центр сопровождения»
г. Железногорска Курской области*

В Курской области с 2021 года реализуется проект «Подарок Аиста».

Целями проекта являются: формирование у несовершеннолетних матерей положительных жизненных ориентиров на материнство, семейных ценностей и осознанного родительства; профилактика отказов от детей; совершенствование информационно-просветительской работы в отношении несовершеннолетних матерей и их ближайшего окружения; повышение качества жизни несовершеннолетних матерей, в том числе по формированию здорового образа жизни у несовершеннолетних в период беременности и после появления новорожденного, оказание им содействия в защите законных прав и интересов, получении образования и дальнейшего трудоустройства.

ОКУ «Центр сопровождения» присвоен статус опорной площадки по развитию эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных и матерей, проживающих на территории Курской области. В рамках реализации проекта «Подарок Аиста» в каждом муниципальном образовании созданы межведомственные рабочие группы для оказания всесторонней помощи несовершеннолетним мамам.

В городе Железногорске вопросами социального сопровождения данного проекта занимается специалист по социальной работе ОКУ «Центр сопровождения» Крюкова Г.Н.

Социальное сопровождение повышает качество жизни несовершеннолетних беременных (мам) и направлено на преодоление неблагополучия, предотвращение лишения родительских прав, преодоление трудностей в воспитании детей, профилактику отказов от детей, сохранение социально-психологических условий полноценной жизнедеятельности детей.

На территории города Железногорска зарегистрированы 2 несовершеннолетние беременные, относящиеся к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

С ними проводится следующая работа:

- постановка на социальное сопровождение в ОКУ «Центр сопровождения»;

- содействие в постановке на учет по беременности в ОБУЗ «Женская консультация»;
- проведение профилактических бесед: о дальнейшем жизнеустройстве несовершеннолетней матери и ребенка, о планах на будущее, систематическом наблюдении специалистами женской консультации и соблюдении назначений врача, планировании бюджета, грамотном расходовании денежных средств, соблюдении режима дня; беседы на тему: «Семья и семейные ценности» (раскрытие роли семьи в жизни каждого человека);
- содействие в посещении ОБУЗ «Областная клиническая больница» с целью проведения скриннинга;
- оказание ежемесячной помощи продуктами питания и вещами для беременных через благотворительный фонд «Милосердие» при Железногорской Епархии;
- посещение по месту жительства (проверка условий проживания, наличия продуктов питания);
- содействие в сборе и оформлении документов для получения разрешения на снижение брачного возраста на вступление в брак до достижения брачного возраста (взаимодействие с органами ЗАГС);
- оказание помощи в приобретении лекарств и одежды для беременных;
- обеспечение психологического комфорта будущих мам (посещение ОКУ «Центр сопровождения», консультация психолога).

Одна из несовершеннолетних беременных г. Железногорска родила здорового ребенка, которого окружила материнской любовью и заботой.

Вторая подопечная передана родственникам под временное попечительство в Курский район Курской области.

Несовершеннолетние беременные, мамы получают психологическую поддержку, им оказывается социальная, юридическая помощь по мере выявления потребности.

Участие в проекте «Подарок Аиста» позволяет юным мамам:

- переосмыслить свои жизненные ценности и понять, что отказ от ребенка не является выходом из ситуации;
- улучшить условия проживания;
- получить желаемую поддержку в трудный момент не только от специалистов, но и от таких же девушек, как они, и поделиться своими знаниями. Ведь быть мамой означает быть полностью и совершенно погруженной в любовь, радость, ответственность и самоотверженность.

Материнство – это проявление большой любви к своему маленькому чаду, которое начинается закладываться в первые часы зачатия плода, а вовсе не тогда, когда малыш уже появился на свет. Поэтому очень важно настроить беременных девушек на позитивное восприятие своей беременности, научить транслировать своему ребенку нежность и любовь, разговаривать с ребенком уже на стадии беременности, с трепетом ждать появления малыша на свет.

Мама – это самый главный в жизни ребенка человек, поэтому материнству и отводится такая важная роль, а специалисты ОКУ «Центр сопровождения» прилагают все силы для обеспечения комфортного психологического состояния юных мам и новорожденных, а также сохранения их здоровья, успешной социальной адаптации и решения всех возникающих во время беременности проблем.

Мероприятия, проводимые специалистами ОКУ «Центр сопровождения», направлены на формирование у молодых мам навыков защиты своих прав, организацию и проведение развивающих и досуговых мероприятий для детей, ведение здоровьесберегающего образа жизни, обучение навыкам, необходимым для повышения конкурентоспособности на рынке труда, самообеспечения и самообслуживания.



Консультация молодой мамы специалистом по социальной работе ОКУ «Центр сопровождения», осуществляющим деятельность в городе Железногорске Курской области

Опыт работы с несовершеннолетними беременными (несовершеннолетними матерями) в Тимском районе Курской области



*Сидельникова О.В.,
специалист по социальной работе
ОКУ «Центр сопровождения»
Тимского района Курской области*

Быть мамой – это тяжелая, но счастливая ежедневная работа, успешно справляться с которой далеко не просто и по силам не каждой женщине. Опасаясь предстоящих трудностей некоторые женщины отказываются от этого счастья. В мире все еще довольно высокий процент аборт из-за нежелательной беременности у девушек юного возраста, как и процент детей-отказников. В последние годы наблюдается рост количества беременностей и родов среди подростков.

Подростковая беременность как социальная проблема актуальна и для Курской области, в связи с чем в 2021 году в нашей области был разработан и реализуется проект по развитию эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в поддержке государства, «Подарок Аиста».

Его функционирование на территории каждого муниципального образования курирует межведомственная рабочая группа. В соответствии с распоряжением Администрации Тимского района Курской области № 39-ра от 11.10.2021 года в Тимском районе создана межведомственная рабочая группа по реализации на территории Тимского района проекта «Подарок Аиста» по развитию эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в поддержке государства, утвержден состав рабочей группы и порядок ее работы.

В 2021-2022 годах члены рабочей группы курировали две семьи, в которых девушки стали мамами в несовершеннолетнем возрасте. Работа с семьями проводится аналогично с сопровождением семей, находящихся в трудной жизненной ситуации: семьи ставят на сопровождение, заключают договор о сопровождении, разрабатывают и утверждают межведомственную программу индивидуальной работы с семьей.

В апреле 2022 года состоялось уже второе заседание рабочей группы, на котором обсудили результаты проекта. Подводя промежуточные итоги работы, специалисты отметили, что помимо психолого-педагогической помощи данная категория семей нуждается, конечно же, в различных видах социальной и медицинской помощи, таких как, организация медицинского консультирования несовершеннолетних беременных и матерей, содействие в своевременном прохождении медицинских осмотров и лечения, материальная помощь, содействие в оформлении различных выплат

и пособий, социально-бытовое ориентирование.

В 2022 году семьи 2-х несовершеннолетних матерей получили все необходимые виды социальной помощи, в том числе и гуманитарной (памперсы, одноразовые пеленки, детскую одежду и обувь, коляски, ходунки и т.д.). Одной семье оказана помощь в размере 30 тысяч рублей в рамках областного благотворительного марафона «Мир детства» на обустройство комнаты для новорожденного.

Как показал опыт работы, молодые мамы нередко сталкиваются с осуждением, иногда с полным неприятием и даже враждебностью окружающих, среди которых подчас оказываются близкие люди, соседи, односельчане и даже родственники, нередко подобное отношение распространяется и на ребенка. Давление со стороны близких, друзей может негативно сказываться на эмоциональном состоянии и психическом здоровье матери, а также на ее отношении к будущему ребенку.

Кроме того, каждая несовершеннолетняя беременная, готовящаяся стать матерью, должна понимать, какие изменения происходят в ее организме в это время, и как к ним следует относиться. Молодые мамы в ожидании рождения ребенка оказываются неосведомленными об элементарных особенностях его развития и своих функциях в уходе за ним и общении, что может послужить основанием для возникновения серьезных проблем в освоении родительской роли. Их неопытность, недостаточность знаний по уходу за детьми, отсутствие осознанного чувства материнской ответственности со стороны родивших девушек могут значительно повлиять на здоровье и благополучие новорожденного. Именно поэтому при сопровождении несовершеннолетних матерей большой поддержкой является наставническая помощь, когда юные мамы приобретают необходимые навыки ухода за ребенком, познают правила ведения домашнего хозяйства, учатся взаимодействовать в социуме и семье с помощью значимых взрослых из числа друзей семьи, соседей, представителей социальных служб. При этом отношения между несовершеннолетней матерью и наставником должны строиться на основе доверия, личного примера, моральной поддержки.

Большое внимание уделяется членами рабочей группы работе с родителями несовершеннолетних матерей. Не секрет, что большинство проблем в детско-родительских отношениях возникают именно тогда, когда дети вступают в подростковый возраст. Поэтому специалистом службы сопровождения и другими членами рабочей группы обязательно ведется просветительская работа и с родителями несовершеннолетних беременных об особенностях подросткового возраста, о тонкостях, которые нужно учитывать при общении с подростками.

В этот сложный период жизни дети стремятся найти свое место в этом мире, всеми силами стараются продемонстрировать независимость, делают все наперекор взрослым. Родителям необходимо научиться уважать своих подростков, еще вчера послушных и покладистых детей, дать им

возможность принимать самостоятельные решения. Но самое главное – родители должны выстроить отношения с детьми таким образом, чтобы они всегда были уверены в том, что мама и папа всегда будут рядом, что бы ни случилось.

За 2021-2022 годы реализации проекта «Подарок Аиста» по развитию эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в поддержке государства, безусловно доказал свою эффективность в Курской области в целом и в Тимском районе, в частности, акцентировав внимание региональных властей на проблемах юных матерей и актуализировав поиски способов их решения.



Посещение и консультирование молодых мам специалистом по социальной работе ОКУ «Центр сопровождения», осуществляющим деятельность в Тимском районе Курской области

Заключение

Раннее материнство – это актуальная в современном российском социуме, сложная, этически острая социальная проблема. В настоящее время происходит конструирование механизмов помощи и поддержки несовершеннолетним беременным и несовершеннолетним матерям.

Проект «Подарок Аиста» в Курской области вносит значительную лепту в решение данной проблемы на региональном уровне, что подтверждается итоговым мониторингом результатов проекта за 2021-2022 гг.

В контексте задач, обозначенных в паспорте проекта, а также учитывая особенности целевой групп, специалисты ОКУ «Центр сопровождения» разработали программы социально-психологического сопровождения несовершеннолетних, апробировали различные методы работы, нацеленные на оказание молодым мамам социально-правовой, психолого-педагогической, информационно-просветительской и прочих видов помощи для их социальной адаптации.

ОКУ «Центр сопровождения» продолжает работу с несовершеннолетними беременными и несовершеннолетними матерями, совершенствуя формы и методы работы с целевой группой, аккумулируя накопленный специалистами опыт межведомственного взаимодействия, применяя инновационные технологии, доказавшие свою эффективность.

Издание подготовлено

Комитет социального обеспечения, материнства
и детства Курской области
ОКУ «Центр сопровождения замещающих семей и граждан из числа
детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

Составитель: к.п.н., методист ОКУ «Центр сопровождения» С.А. Кононова

«Подарок Аиста» (сборник информационно-методических материалов по организации деятельности с несовершеннолетними беременными (несовершеннолетними матерями). – Курск: ОКУ «Центр сопровождения замещающих семей и граждан из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»